

Bênçãos e
Orações Trinitárias

Irmã Gelza



Congregação das Servas
da Santíssima Trindade

Copyright © Congregação das Servas da SSma. Trindade, 2023

*Todos os direitos reservados e protegidos pela Lei nº 9.610, de 19/02/1998.
Nenhuma parte deste livro pode ser reproduzida ou transmitida, sejam quais forem
os meios empregados, sem a autorização prévia e expressa do autor.*

Organização: Ir. Silvânia Aparecida Pereira Coelho, STS

Editor: João Baptista Pinto

Capa: Jenyfer Bonfim

Editoração: Luiz Guimaraes

Revisão: Aparecida Devanir e João Oliveira Souza, *leigos trinitários*

Digitação: Marisa Brito Valente Filha, *leiga trinitária*

Ilustração: Ir. Maria Câmara, STS

Colaboradora: Ir. Lourdes Aparecida Marcate, STS

CIP-BRASIL. CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO
SINDICATO NACIONAL DOS EDITORES DE LIVROS, RJ

B395

Benções e Orações Trinitárias: Irmã Gelza / [organização Silvânia Aparecida Pereira Coelho]. - 1. ed. - Rio de Janeiro: Letra Capital, 2023.

104 p. ; 10,5X15 cm.

ISBN 978-85-7785-813-2

1. Espiritualidade. 2. Bença. 3. Orações. 4. Santíssima Trindade.
I. Congregação das Servas da Santíssima Trindade. II. Coelho, Silvânia Aparecida Pereira.

23-81956

CDD: 248

CDU: 27-584



Gabriela Faray Ferreira Lopes - Bibliotecária - CRB-7/6643

Letra Capital Editora
Tels.: (21) 3553-2236/2215-3781
www.letracapital.com.br



Sumário

Apresentação	5
Ir. Gelza – Biografia.....	7
Instruções	15
Bênçãos.....	20
Orações	69
Louvação	100

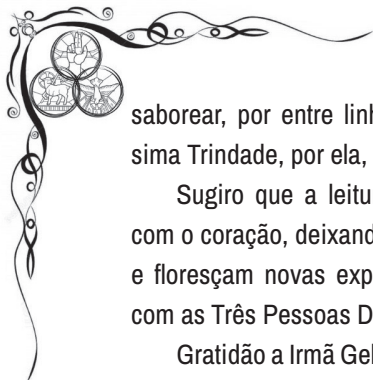




Apresentação

Este livreto é fruto da promessa que fiz à Ir. Gelza, ainda em vida, que daria de presente a ela, pela celebração dos seus 50 anos de Vida Religiosa Consagrada. Um jeito simples de coletar e publicar algumas de suas inúmeras orações e bênçãos trinitárias que, antes de serem escritas, foram rezadas em seu coração diante da Trindade Santa, em sintonia com os Irmãos e Irmãs da vida religiosa consagrada, famílias, amigas/os, leigas/os, grupos trinitários e os pobres.

Para quem conheceu e conviveu com Ir. Gelza, sabe da profundidade, seriedade e comprometimento com que viveu sua vida humana-missionária-espiritual e o quanto foi presença de bênção trinitária por onde passou, viveu e com quem se encontrou. Para quem não a conheceu, pessoalmente, poderá através do contato com essas orações e bênçãos sentir e



saborear, por entre linhas, o quanto a Santíssima Trindade, por ela, foi amada e glorificada.

Sugiro que a leitura deste livro seja feita com o coração, deixando que alimente sua vida e floresçam novas experiências de intimidade com as Três Pessoas Divinas.

Gratidão a Irmã Gelza pelo legado espiritual que ela deixa à Congregação e a Igreja. Carinhosamente agradeço a todas as pessoas que direta e indiretamente ajudaram na construção deste livro.

Ir. Silvânia Aparecida Pereira Coelho, STS

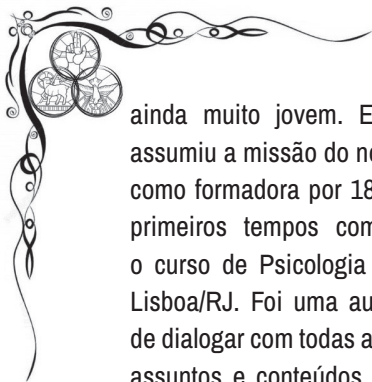
Coordenadora Geral

Ir. Gelza – Biografia



Ir. Gelza Maria Freitas Ribeiro nasceu em Estrela Dalva-MG, em 1° de março de 1946, ano da fundação da congregação. Filha de Dagmar Freitas Ribeiro e Vicente Ribeiro.

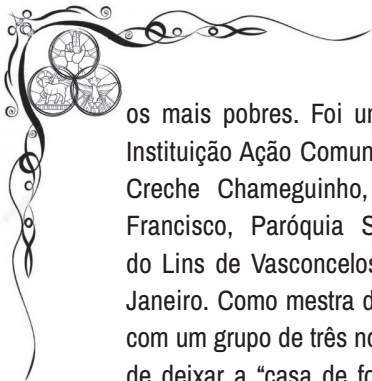
É a única filha numa família constituída de mais seis irmãos, todos homens. Entrou para a Congregação das Servas da Santíssima Trindade aos 15 anos de idade. Sempre empenhada em oferecer o seu melhor com amor, fez a formação religiosa e professou os votos



ainda muito jovem. E muito jovem também assumiu a missão do noviciado, permanecendo como formadora por 18 anos. Durante os seus primeiros tempos como Formadora concluiu o curso de Psicologia na Universidade Celso Lisboa/RJ. Foi uma autodidata com facilidade de dialogar com todas as idades, sobre diversos assuntos e conteúdos. Tinha uma capacidade ímpar para interpretar e encarnar no cotidiano as leituras que fazia, com suas profundas reflexões, integrando psicologia e espiritualidade.

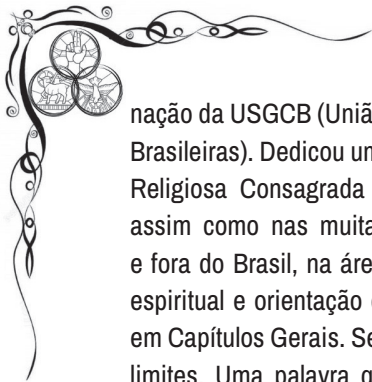
Ao longo dos seus anos, cativou muitas vidas, cultivou lindas amizades e tinha o dom de tocar o coração de quem ela encontrava.

Desde muito cedo revelou sua sensibilidade humana para com todas as pessoas. Sempre deixou transparecer a maneira intensa com que vivia seu amor-compromisso para com os pobres. Como jovem irmã viveu sua missão em várias favelas no Rio de Janeiro, especialmente nos bairros do Lins de Vasconcelos, Cosme Velho e na Vila Ideal, na cidade de Duque de Caxias, demonstrando sua alegria e realização como mulher consagrada na convivência com



os mais pobres. Foi uma das Fundadoras da Instituição Ação Comunitária Sal da Terra e da Creche Chameguinho, na Comunidade São Francisco, Paróquia São Thiago, no bairro do Lins de Vasconcelos, na cidade do Rio de Janeiro. Como mestra do noviciado, juntamente com um grupo de três noviças, fez a experiência de deixar a “casa de formação” para morar na favela e trabalhar de doméstica, uma experiência que marcou muito a sua vida e a vida das noviças. Ao acompanhar as jovens formandas da Congregação, através da escuta amorosa, da convivência comunitária e missionária construiu um itinerário formativo intitulado “Escola de Oração” que, ao partilhar a experiência com o Pe. José Antônio Netto de Oliveira, SJ, esse, com sua licença, organizou um livro que se chama: *Rabi, onde moras?* – Roteiro para uma experiência de oração e vida ao longo do noviciado.

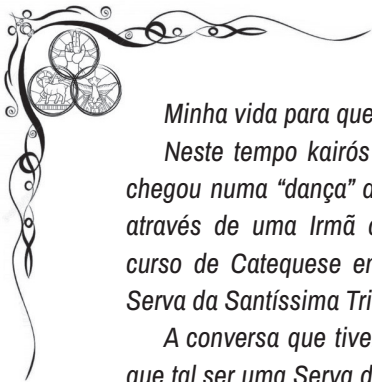
Foi eleita conselheira geral por vários períodos intercalados. Foi Coordenadora Geral por 2 períodos de 4 anos consecutivos. Fez parte da diretoria da CRB Nacional (Conferência dos Religiosos do Brasil) e da coordenação



nação da USGCB (União das Superiores Gerais Brasileiras). Dedicou um trabalho intenso à Vida Religiosa Consagrada nas regionais da CRB assim como nas muitas congregações dentro e fora do Brasil, na área da formação humana, espiritual e orientação de retiros e assessorias em Capítulos Gerais. Seu coração não conhecia limites. Uma palavra que não sabia dizer era NÃO, o que chegava a nos preocupar como suas irmãs. Ir. Gelza deixa um grande legado em nossa congregação e para a Vida Consagrada do Brasil.

No ano de 2020 ela celebrou seus 50 anos de Vida Religiosa. Foi pedido que ela contasse um pouco da sua história. Deixemos que o nosso coração vibre com seu testemunho descrito abaixo.

“Aos 14 anos de idade, ressoava em mim muitas vozes, desejos e inquietações. Nesta época assumi o primeiro trabalho em uma Escola e diante das novas responsabilidades senti que estava dando adeus a meninice e começando a focar na busca do sentido maior a minha vida.”

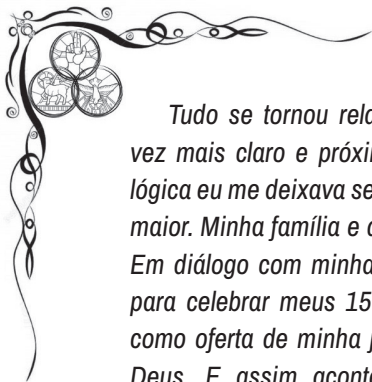


Minha vida para quem? Onde? Como?

Neste tempo kairós a Santíssima Trindade chegou numa “dança” delicada e arrebatadora, através de uma Irmã que foi administrar um curso de Catequese em minha Paróquia. Era Serva da Santíssima Trindade.

A conversa que tivemos foi rápida e direta: que tal ser uma Serva da Santíssima Trindade? Sem esperar minha resposta deixou comigo um folheto onde estava escrito o oferecimento do dia rezado diariamente pelas Irmãs. Misteriosamente fiquei retida numa expressão que dizia assim: “Trindade Santa, que o vosso amor consuma todo o nosso ser, afim de que em nós só haja vós e cada momento de nossa existência seja para vós uma oferta do vosso próprio amor.” Mais tarde fiquei sabendo que esta frase fez parte da consagração de vida de nossa Fundadora Ir. Maria Celeste Ferreira.

*Inexplicavelmente, sempre que rezava o oferecimento me sentia invadida pela presença Divina e ao mesmo tempo **seduzida** por um amor maior e interpelativo.*



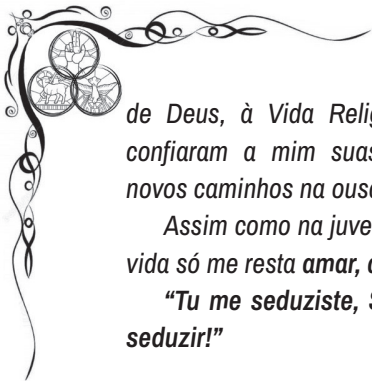
*Tudo se tornou relativo e o foco era cada vez mais claro e próximo. Sem ter explicação lógica eu me deixava seduzir diante de um amor maior. Minha família e amigos nada entendiam. Em diálogo com minha mãe pedi a permissão para celebrar meus 15 anos na Congregação, como oferta de minha juventude: **debutar** para Deus. E assim aconteceu. Grande surpresa senti ao saber que a Congregação celebrava também seus 15 anos de fundação. Mais uma delicadeza de Deus.*

A adolescência e juventude se passaram em meio a novas convivências, formação, apaixonamento pela missão e fortes processos de discernimento.

*Nada me tirava o **foco** do Amor Primeiro. Cada vez mais a opção pelos pobres dava sentido a minha Consagração. Crescer dói e amadurece. Amar dói e liberta!*

Entre cruces e ressurreições atravessei anos e anos em buscas e aprendizados.

Agradecida a minha segunda família, Serva da Santíssima Trindade, aos irmãos e irmãs das Comunidades empobrecidas preferidas



de Deus, à Vida Religiosa Consagrada que confiaram a mim suas partilhas, buscas de novos caminhos na ousadia de resignificar-se.

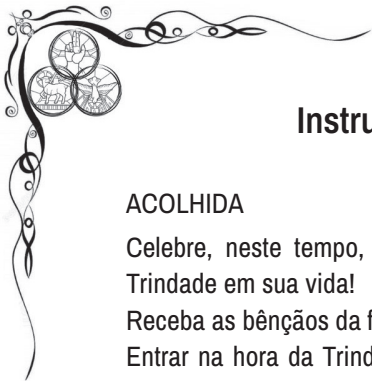
*Assim como na juventude, no entardecer da vida só me resta **amar, adorar e agradecer**".*

"Tu me seduziste, Senhor e eu me deixei seduzir!"

15 de agosto de 2020

Que na eternidade ela cuide de nós
e de todos os religiosos e religiosas
como um Anjo de Luz.





Instruções

ACOLHIDA

Celebre, neste tempo, as chegadas de Deus Trindade em sua vida!

Receba as bênçãos da fé abraâmica:

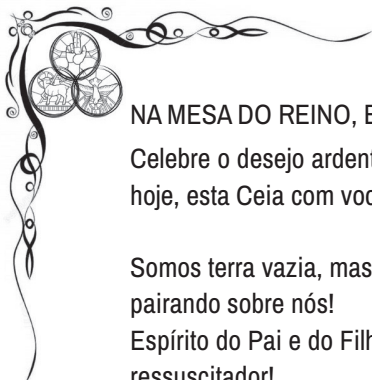
Entrar na hora da Trindade Peregrina que nos vem visitar!

Celebre sua vocação. Faça memória do *Numinoso*.

A Trindade Peregrina é o Deus que é!

Acolha as bênçãos do deserto!

No seu livro *O Sagrado*, Rudolf Otto (1917/2007) propõe um termo para a apreensão de aspectos considerados divinos. **Numinoso é** um estado de espírito absolutamente único da pessoa que sente ou está consciente de algo sagrado. Ou seja é um **sentimento** de dependência absoluta a Deus.



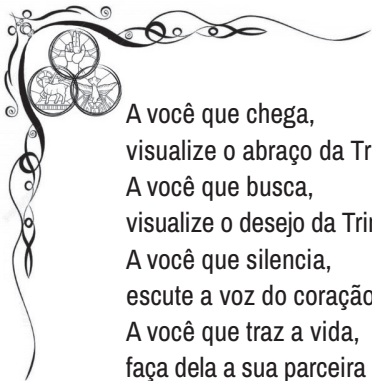
NA MESA DO REINO, ELE SE FEZ COMIDA

Celebre o desejo ardente de Jesus em celebrar,
hoje, esta Ceia com você!

Somos terra vazia, mas temos o Espírito
pairando sobre nós!
Espírito do Pai e do Filho, espaço de vida,
ressuscitador!
Entre na festa da vida!

Traga para esta oração apocalíptica a sua
família religiosa.
Como vivenciar, no seu carisma congregacional,
todos os elementos:
Tirar o véu
A voz do Espírito às sete Igrejas
A centralização no Cordeiro imolado e vivo
A luta dragão-mulher
A necessidade de comer a Palavra
O grito do Maranatha
E a renovação da certeza de que Ele faz novas
todas as coisas.



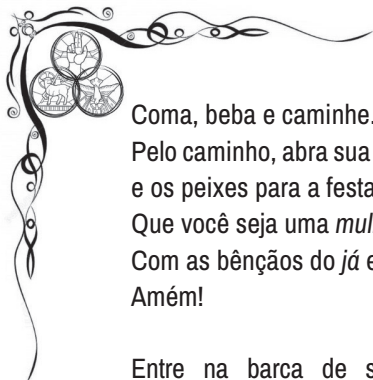


A você que chega,
visualize o abraço da Trindade!
A você que busca,
visualize o desejo da Trindade em lhe encontrar!
A você que silencia,
escute a voz do coração do Filho Jesus!
A você que traz a vida,
faça dela a sua parceira na busca de integração!
A você que reza,
desperte para a intimidade e preencha de amor
os vazios do coração!



Você caminha com todas as bênçãos espirituais
em Cristo!
Que a Trindade Santa seja a fonte de novos
critérios para que você faça a mística
da escravidão para o deserto, do exílio para um
novo êxodo. Amém!





Coma, beba e caminhe...

Pelo caminho, abra sua sacola e reparta os pães
e os peixes para a festa do Reino...

Que você seja uma *mulher eucarística*

Com as bênçãos do *já e ainda não!*

Amém!

Entre na barca de sua vida. Assuma seu ministério. Que as bênçãos de Deus Pai, ilumine sua barca, dando-lhe coragem e docilidade para ser conduzida por Jesus Cristo, sob os impulsos do Espírito Santo. Amém!

Querida irmã, querido irmão

Faça deste dia a grande celebração ao Deus da promessa!

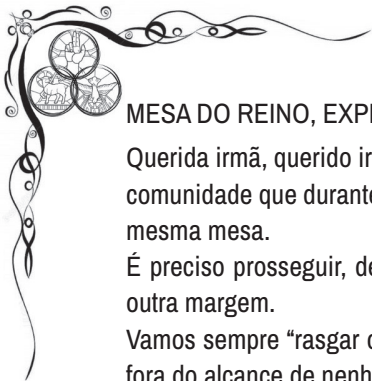
Acolha as bênçãos da partida, da terra prometida, da mesa cheia, da fertilidade!

Você é a promessa de Deus para um povo esvaziado do direito de viver!

Glória ao Deus que é, que era e que vem.

Amém!





MESA DO REINO, EXPERIÊNCIA PASCAL

Querida irmã, querido irmão, você é parte desta comunidade que durante estes dias sentou-se à mesma mesa.

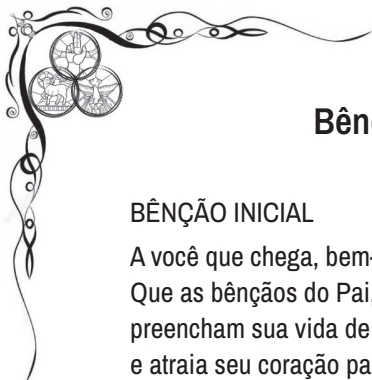
É preciso prosseguir, despedir e passar para a outra margem.

Vamos sempre “rasgar o Pão” e jamais deixá-lo fora do alcance de nenhum irmão(ã).

Mesa da Trindade amada é mesa do mundo!

Amém! Amém! Amém!





Bênçãos

BÊNÇÃO INICIAL

A você que chega, bem-vinda, bem-vindo!

Que as bênçãos do Pai, Filho e Espírito Santo
preenchem sua vida de desejos
e atraia seu coração para o deserto.

Que você se deixe seduzir
para experimentar a plenitude do amor Trinitário
revelado no Filho Jesus
em cada dia deste retiro espiritual.

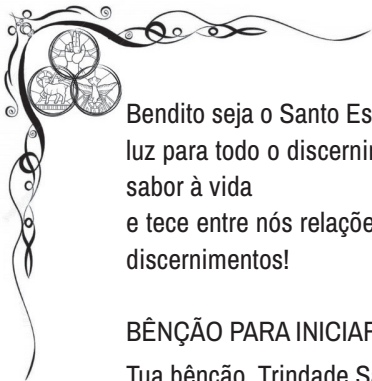
Receba as bênçãos do silêncio da noite,
do orvalho novo e do brilho das estrelas.
Boa noite!

Querida Irmã, querido Irmão!

Bendito seja Deus!

Bendito seja o Pai que tanto nos amou no
coração humano de Jesus!

Bendito seja Jesus, a face do Pai, o abraço da
ternura do Pastor,
abraço à sombra da cruz e na alegria da
ressurreição!



Bendito seja o Santo Espírito, a Divina Ruah,
luz para todo o discernimento, presença que dá
sabor à vida
e tece entre nós relações de solidariedade e de
discernimentos!

BÊNÇÃO PARA INICIAR O RETIRO

Tua bênção, Trindade Santa, nos ilumine!
Abençoa nossa chegada e faz-nos discípulas de
Tua Palavra!

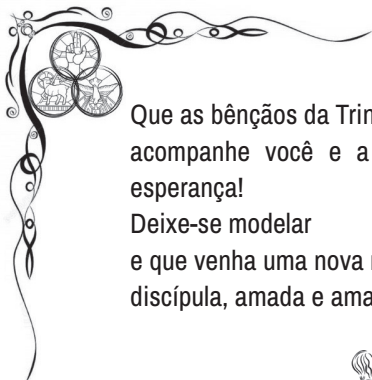
Abra os meus olhos para que eu Te veja e Te
segure em minhas mãos.

Toque em meus ouvidos para ouvir-Te como
discípula.

Preencha meu coração de ternura e amor,
abra os meus lábios para louvar-Te,
toma todo o meu ser para que ele entre no
silêncio fecundo de Tuas bênçãos.

Amém! Amém! Amém!





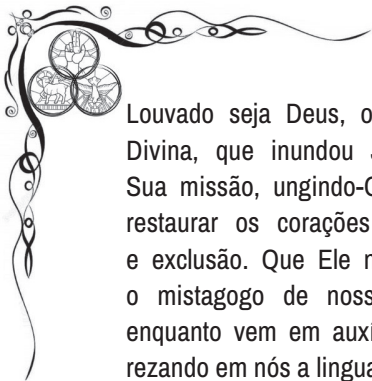
Que as bênçãos da Trindade criadora
acompanhe você e a plenifique de luzes e
esperança!
Deixe-se modelar
e que venha uma nova mulher
discípula, amada e amante!



ABERTURA

Louvado seja Deus, o Pai querido, fonte-mãe, origem de toda espécie de vida, em cujo amor transbordante na criação e derramado em nossos corações, nos movemos, existimos e somos!

Louvado seja Deus, o Filho Amado, o *lugar teológico* de onde Deus nos fala e revela Seu querer de Pai misericordioso. Nele temos acesso à Paternidade Divina, como filhos e filhas, no movimento do abraço amoroso do Santo Espírito!

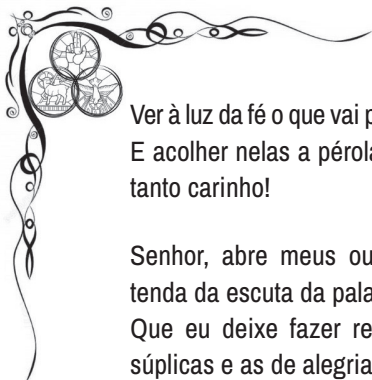


Louvado seja Deus, o Espírito Santo, Ruah Divina, que inundou Jesus nas opções de Sua missão, ungindo-O, consagrando-O para restaurar os corações esmagados pela dor e exclusão. Que Ele nos faça dóceis e seja o mistagogo de nosso itinerário espiritual, enquanto vem em auxílio de nossa fraqueza, rezando em nós a linguagem de Jesus.

Louvada seja a Trindade amada que conhecendo as fibras íntimas de nosso coração, tem compaixão de nossos desvios e de nossas quebras e vem chegando para nos recriar no amor. Vem como dádiva, transbordamento de si, ao encontro de nossa insaciável sede!



Senhor, abra os meus olhos para que eu possa ver de um jeito novo.
Ver com os Teus olhos o mistério profundo de minhas irmãs.



Ver à luz da fé o que vai por detrás das aparências.
E acolher nelas a pérola que Tu plasmaste com
tanto carinho!

Senhor, abre meus ouvidos e faz deles uma
tenda da escuta da palavra.

Que eu deixe fazer ressonância as vozes de
súplicas e as de alegria.

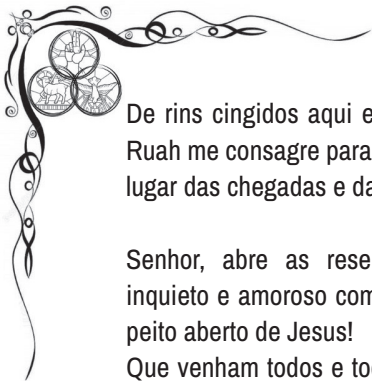
Que minha escuta seja obediente e discipular
para discernir os sinais de Tuas chegadas nas
horas de Deus Peregrino!

Senhor, abra minhas mãos sobre as Tuas mãos
abertas.

Que eu possa carregar sempre o vinho novo e
o óleo da unção, para soerguer, curar, abençoar
e partilhar a minha vida, para que elas se unam
as outras mãos, formando a ciranda da inclusão!

Senhor, unge os meus rins, a casa do medo,
para soltar as ousadias.

Que eles filtrem todo egoísmo e liberem as
cores e os sons do amor.



De rins cingidos aqui estou para que a Divina Ruah me consagre para a vida em comunidade, lugar das chegadas e da acolhida!

Senhor, abre as reservas do meu coração inquieto e amoroso como o coração do Pai, no peito aberto de Jesus!

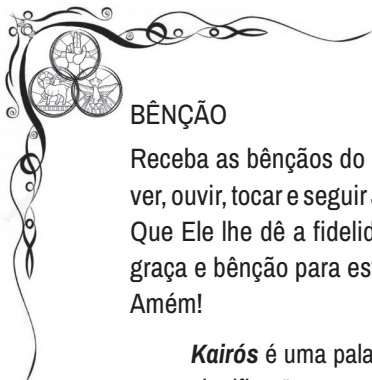
Que venham todos e todas encontrarem abrigo e paz, coração silencioso e atento, vibrante pelo Reino de Deus!

Senhor, lava meus pés com a água viva do Teu amor-serviço.

Envolve-me no avental que lava, perfuma e faz de mim, Serva e Servo.

Soergue-me para a vida mais plena, junto as minhas irmãs e irmãos.

Que eu seja o lugar de Tuas chegadas e tenha pés de caminhante para te seguir, hoje e sempre!



BÊNÇÃO

Receba as bênçãos do Reino:
ver, ouvir, tocar e seguir Jesus como discípula(o).
Que Ele lhe dê a fidelidade e a liberdade como
graça e bênção para este tempo Kairós!
Amém!

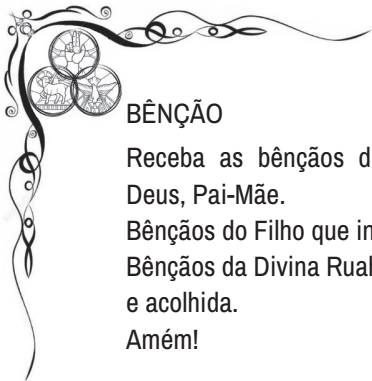
Kairós é uma palavra de origem grega, que
significa “**momento certo**” ou “**oportuno**”,
relativo a uma antiga noção que os gregos
tinham do **tempo**. Podemos entender como
“tempo de Deus”.



BÊNÇÃO

Vá pelas estradas do Filho Amado
e converta-se ao Evangelho
com as bênçãos do Pai
derramadas em seu coração
pelo Espírito de amor que nos foi dado.
Amém!





BÊNÇÃO

Receba as bênçãos do coração materno de Deus, Pai-Mãe.

Bênçãos do Filho que inclui e liberta.

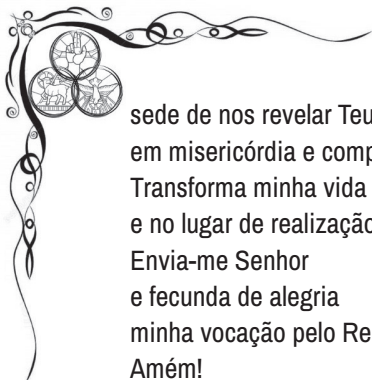
Bênçãos da Divina Ruah, espaço de aconchego e acolhida.

Amém!

BÊNÇÃO DE MAMBRÉ

Mambré, significa “louvado”, “amado”. Passou para a história religiosa como sendo um **lugar importante para a sucessão dos patriarcas da fé**, (Gênesis 13,18) Lugar onde o Senhor apareceu a Abraão (Gênesis 18,1).

Trindade Peregrina,
chega em minha vida no calor do dia
e no sereno da madrugada!
Abre os meus olhos para que eu possa Te reconhecer,
revigora os meus joelhos para que eu me levante prontamente para Te servir,
abre minhas mãos para Te oferecer o *pão* da flor do trigo e a água cristalina para Te saciar a sede,

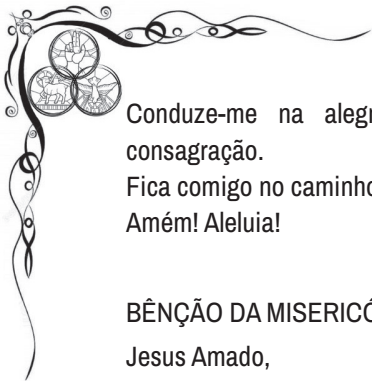


sede de nos revelar Teu amor rico
em misericórdia e compaixão.
Transforma minha vida no Mambré da acolhida
e no lugar de realização da Promessa.
Envia-me Senhor
e fecunda de alegria
minha vocação pelo Reino.
Amém!



BÊNÇÃO DO CAMINHO

Pai de ternura e misericórdia
coloca-me no Filho Jesus
e faça-me semelhante a Ele!
Jesus, rosto da misericórdia,
coloca-me no coração de todo irmão e irmã
e ensina-me o amor samaritano!
Espírito Santo, fogo do amor libertador,
vem como em Pentecostes,
e ajuda-me a nascer de novo!

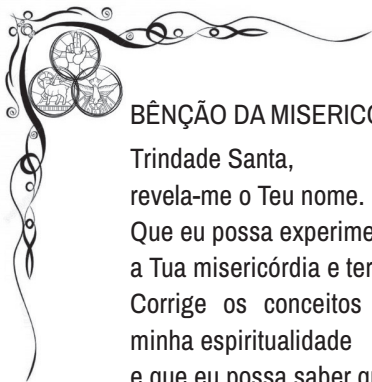


Conduze-me na alegre entrega de minha consagração.
Fica comigo no caminho da misericórdia!
Amém! Aleluia!

BÊNÇÃO DA MISERICÓRDIA

Jesus Amado,
abraço da misericórdia,
envolve-me no Teu perdão e na Tua luz.
Pelas Tuas palavras
reveladoras *da essência de Deus*
coloca-me no coração vigilante do Pai!
Sei que Ele me espera sempre de volta
para me envolver com roupa nova,
sandálias para um novo caminho
e a aliança do amor!
Coloca em minhas buscas a saudade da casa
original.
Que eu volte sempre com o coração convertido,
para o colo da misericórdia, a festa do Reino!
Amém! Aleluia!





BÊNÇÃO DA MISERICÓRDIA

Trindade Santa,

revela-me o Teu nome.

Que eu possa experimentar
a Tua misericórdia e ternura!

Corrige os conceitos infantis que deturpam
minha espiritualidade

e que eu possa saber quem Tu és!

Saber com a sabedoria de quem experimenta.

Saber discernindo para escolher os Teus
caminhos.

Saber na entrega, no amor!

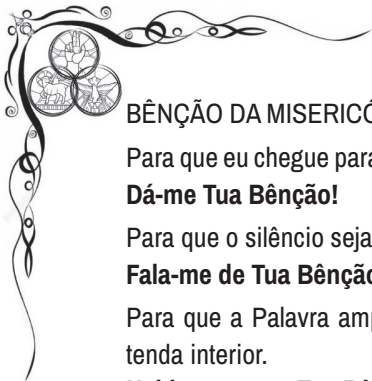
Ilumina todas as minhas sombras com as luzes
de Tua misericórdia,

para que eu Te reconheça em tudo e em todos.

Revela-me a Tua Face!

Amém!





BÊNÇÃO DA MISERICÓRDIA

Para que eu chegue para este retiro com alegria.

Dá-me Tua Bênção!

Para que o silêncio seja a voz do meu desejo.

Fala-me de Tua Bênção!

Para que a Palavra amplie o espaço de minha tenda interior.

Habita-me com Tua Bênção!

Para que eu me deixe guiar pelo Santo Espírito.

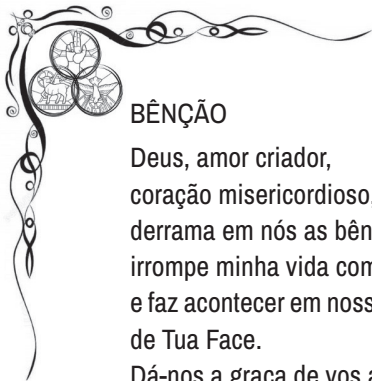
Leva-me na Tua Bênção!

Para que eu entre contrita e saia liberta pela porta da misericórdia.

Liberta-me com Tua Bênção!

Amém! Amém! Amém!





BÊNÇÃO

Deus, amor criador,
coração misericordioso,
derrama em nós as bênçãos do Kairós,
irrompe minha vida com o Teu Santo Espírito,
e faz acontecer em nossa existência o esplendor
de Tua Face.

Dá-nos a graça de vos amar em nossa velhice
como Abraão e Sara: dar à luz ao filho da
promessa;

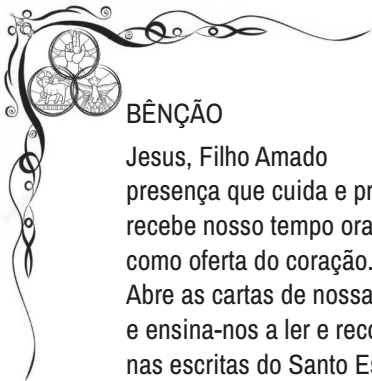
como Isabel e Zacarias: bendizer o Senhor Deus
de Israel que visitou e redimiu o seu povo;

como Simeão e Ana: para que nossos olhos
vejam a Salvação.

Envolve-nos Senhor!

Amém!





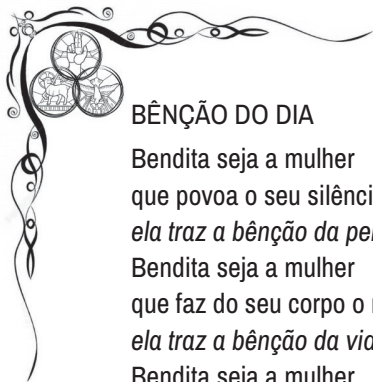
BÊNÇÃO

Jesus, Filho Amado
presença que cuida e protege,
recebe nosso tempo orante
como oferta do coração.
Abre as cartas de nossa existência
e ensina-nos a ler e reconhecer,
nas escritas do Santo Espírito,
as bênçãos de Tua escrita em *nossas vidas!*
Abençoa-nos com o silêncio fecundo!
Abençoa-nos com a alegria
que vem de Tua presença libertadora!
Abençoa-nos com a Tua visitação!
Amém!

BÊNÇÃO DA CIRANDA

Trindade luz, ciranda de inclusão,
dá-me a bênção dos Teus movimentos,
em todas as opções de minha vida:
que meus olhos Lhe contemplem
para ver o que a Tua Misericórdia vê,
na dança da nova criação!
Amém!





BÊNÇÃO DO DIA

Bendita seja a mulher
que povoa o seu silêncio de esperança:
ela traz a bênção da persistência.

Bendita seja a mulher
que faz do seu corpo o movimento que liberta:
ela traz a bênção da vida!

Bendita seja a mulher
que inaugura um novo discipulado:
ela traz a bênção do seguimento!

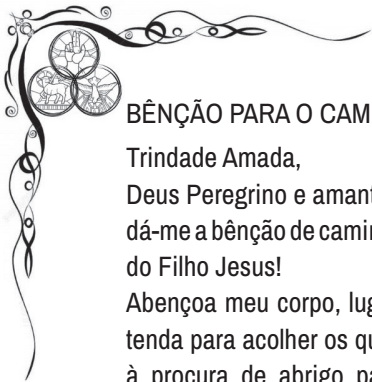
Benditos sejam mulher e homem,
amados por Deus:
eles trazem a bênção para toda a criação!

Amém, Pai-Mãe gerador(a) de vida!

Amém, Filho encarnado que se deixa tocar!

Amém, Divina Ruah que inaugura o novo!

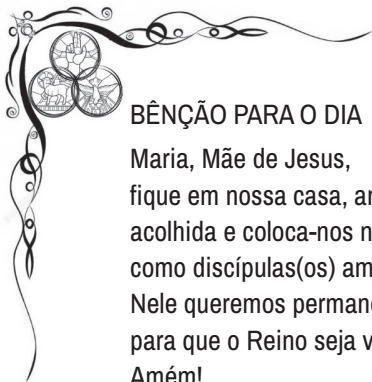




BÊNÇÃO PARA O CAMINHO

Trindade Amada,
Deus Peregrino e amante da estrada,
dá-me a bênção de caminhar com os sentimentos
do Filho Jesus!
Abençoa meu corpo, lugar de suas chegadas e
tenda para acolher os que vierem
à procura de abrigo para amenizar o frio da
exclusão.
Fica comigo nas pegadas do dia e nas sombras
da noite.
Que Tua bênção e o rasgar de pão, abra meus
olhos e aqueça o meu coração para testemu-
nhá-Lo no Reino!
Amém!





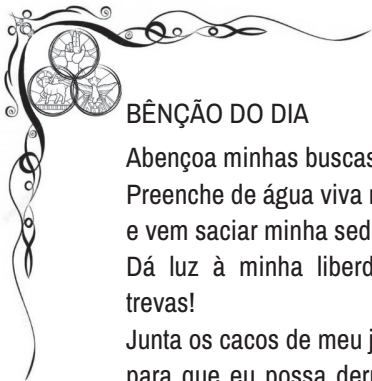
BÊNÇÃO PARA O DIA

Maria, Mãe de Jesus,
fique em nossa casa, amplie o espaço de nossa
acolhida e coloca-nos no Filho
como discípulas(os) amadas(os).
Nele queremos permanecer
para que o Reino seja visível para todos.
Amém!

BÊNÇÃO PARA O DIA

Dá-me a bênção da chegada e a graça da
escuta!
Bênção da experiência fundante
que ilumina minha liberdade, fortalece o meu
querer.
Eis-me aqui, tudo lhe ofereço, pois, tudo é
dáviva do Teu amor.
Pai Amante, envia-nos o Filho Amado,
gerado no silêncio do ventre de Maria, pela ação
do Espírito de Amor.
Amém!





BÊNÇÃO DO DIA

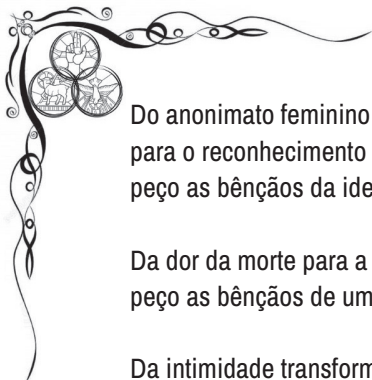
Abençoa minhas buscas, ó, Divino Peregrino!
Preenche de água viva meu cântaro vazio
e vem saciar minha sede de ser!
Dá luz à minha liberdade e ilumina minhas
trevas!
Junta os cacos de meu jarro partido
para que eu possa derramar água viva com a
mesma paixão de Jesus.
Amem!

BÊNÇÃO

Do jardim da busca
para a alegria do encontro:
peço as bênçãos da solidão e da espera!

Das lágrimas da ausência
para o olhar do jardineiro:
peço as bênçãos para os meus sentimentos
feridos!





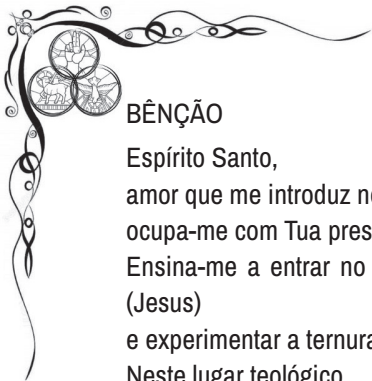
Do anonimato feminino
para o reconhecimento nominal:
peço as bênçãos da identidade amadurecida!

Da dor da morte para a alegria da ressurreição:
peço as bênçãos de um coração consolado!

Da intimidade transformadora
para o comprometimento profético:
peço as bênçãos da missionariedade!

Dos dias de retiro para o retorno à planície:
peço as bênçãos de Tua permanência em minha
casa e da minha permanência em Teu Amor,
a graça de permanecer neste lugar,
plantando e regando o jardim que está para
florescer!
Amém! Aleluia!

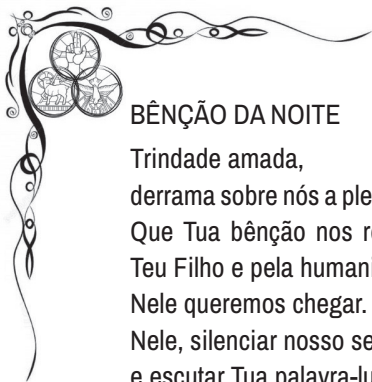




BÊNÇÃO

Espírito Santo,
amor que me introduz no discipulado de Jesus,
ocupa-me com Tua presença!
Ensina-me a entrar no Santuário Novo e Vivo
(Jesus)
e experimentar a ternura de Tua misericórdia!
Neste lugar teológico
quero permanecer e viver minha vocação
de discipula(o)-missionária(o),
para ser, para os excluídos deste mundo,
o rosto da misericórdia,
o toque da ternura do Pai,
a luz incriada.
Vem, Espírito Santo! Vem, Espírito de Jesus!
Amém! Aleluia!





BÊNÇÃO DA NOITE

Trindade amada,
derrama sobre nós a plenitude do Santo Espírito!
Que Tua bênção nos recrie para a paixão por
Teu Filho e pela humanidade!

Nele queremos chegar.

Nele, silenciar nosso ser para a intimidade
e escutar Tua palavra-luz.

Abençoa nossa vontade e dá vigor ao nosso
querer!

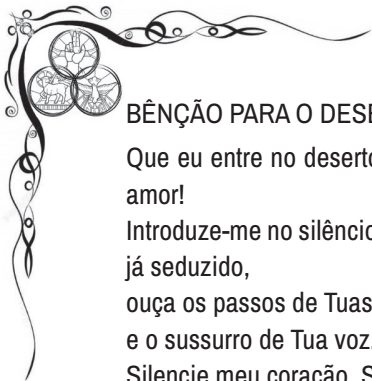
Abençoa nossa liberdade para sermos livres no
amor!

Toma o nosso coração
e dá as bênçãos que o reorienta para o *poço* e
a estrada!

Que ouçamos o que o Espírito nos diz
nesta hora kairós, tempo de graça em nossa
vida!

Amém! Amém! Amém!





BÊNÇÃO PARA O DESERTO

Que eu entre no deserto sob a sedução do Teu amor!

Introduze-me no silêncio para que meu coração, já seduzido,

ouça os passos de Tuas chegadas e o sussurro de Tua voz.

Silencie meu coração. Silencie minha mente!

Amém! Amém! Amém!



BÊNÇÃO PARA O DIA

Há dentro de mim uma sede que não passa abençoa esta sede, Pai fonte!

Há um poço no final da estrada, abençoa minha busca, Filho irmão!

Há uma esperança de ver e ouvir Aquele que vem! Abençoa minha esperança para que eu O encontre.

Ó, Divina Ruah, sabedoria que anima, consola e envia!

Amém!



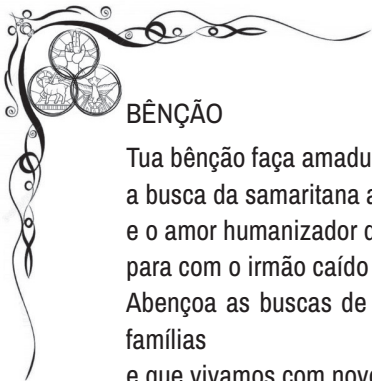
Ruah é uma palavra hebraica que significa **vento, espírito, alento, hálito divino, sopro de vida**. Com este sopro Deus deu à vida ao ser humano, feito a sua imagem e semelhança.



BÊNÇÃO SAMARITANO

Que possamos acolher a bênção da compaixão:
ver e compadecer,
descer, aproximar e inclinar,
derramar óleo e vinho nas dores
dos caídos e semimortos nas estradas.
Tocar para curar e erguer.
Fazer rede de solidariedade
comprometer e sempre voltar
para celebrar a festa da vida.
Amém!





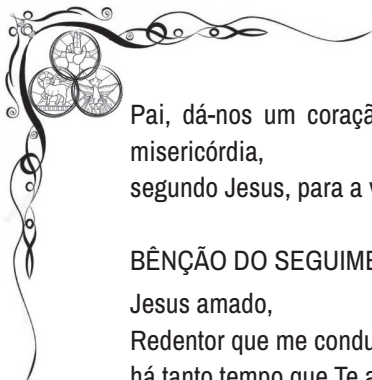
BÊNÇÃO

Tua bênção faça amadurecer em nós
a busca da samaritana a caminho da fonte
e o amor humanizador do samaritano
para com o irmão caído na estrada!
Abençoa as buscas de nossas comunidades e
famílias
e que vivamos com novo ardor
os gestos dos que creem na vida!
Amém!



BÊNÇÃO DA PARTIDA

Que todas as bênções com as quais o Pai nos
abençoa em Cristo Jesus
habitem nossa tenda e infundam em nós as
marcas do amor!
Abram nossos ouvidos para ouvirmos como
discípulos!
Toquem em nossa boca para falarmos palavras-
proféticas,
palavras de consolo e de ternura!

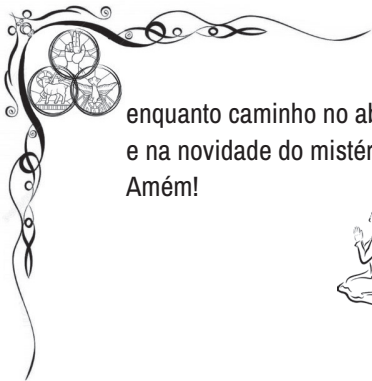


Pai, dá-nos um coração grávido de ternura e misericórdia,
segundo Jesus, para a vida do Reino.

BÊNÇÃO DO SEGUIMENTO

Jesus amado,
Redentor que me conduz,
há tanto tempo que Te amo!
Hoje, venho renovar a minha vocação de
discípula(o)!

Concede-me a bênção do encantamento
e da fidelidade sempre criativa.
Levanta as minhas mãos cansadas
e fortalece meus joelhos enfraquecidos.
Dá vigor as minhas asas de águia
e calça-me com as sandálias de discípula(o).
Que o Teu querer preencha
minha existência
enquanto guardo na esperança
minha lâmpada acesa!
Que o Teu querer preencha
minha existência



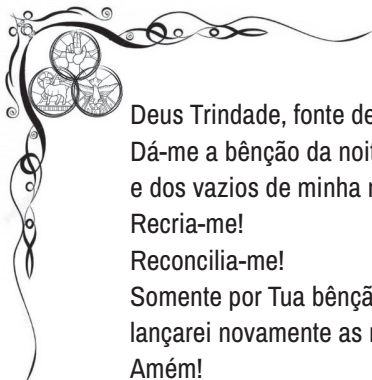
enquanto caminho no abraço terno
e na novidade do mistério!
Amém!



BÊNÇÃO PARA QUEM CHEGA

Amado Jesus redentor,
presença que cuida e protege,
recebe nosso tempo orante
como oferta do coração.
Abre as cartas de nossa existência
e ensina-nos a ler e reconhecer,
nas escritas do Santo Espírito,
as bênçãos de Tua chegada em nossas vidas!
Abençoa-nos com o silêncio fecundo,
abençoa-nos com a alegria
que vem de Tua presença redentora!
Amém!



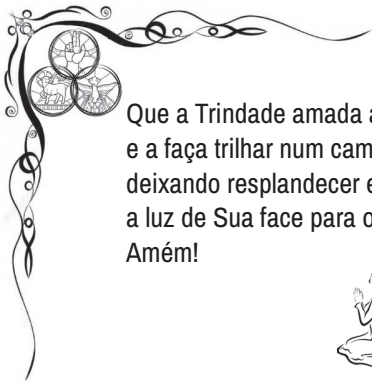


Deus Trindade, fonte de vida,
Dá-me a bênção da noite escura
e dos vazios de minha maldade.
Recria-me!
Reconcilia-me!
Somente por Tua bênção,
lançarei novamente as redes.
Amém!



Em Cristo Jesus,
a bênção de quem caminha para águas mais
profundas!
Nele, receba o dom da inteligência e da
sabedoria,
da audácia e da ternura!
Amém!





Que a Trindade amada abençoe você
e a faça trilhar num caminho novo,
deixando resplandecer em você,
a luz de Sua face para o Reino.
Amém!

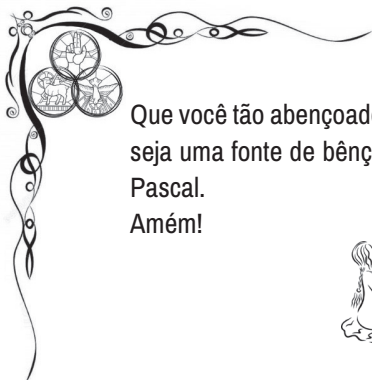


Que a Trindade de amor
lhe conceda um coração Pascal,
cheio de júbilo
pela causa do Reino.
Amém!



Trindade de todas as bênçãos, em Jesus,
abençoa minhas noites escuras
e preencha as minhas manhãs com as bênçãos
de um novo recomeçar por causa da força de
Tua palavra.
Amém!





Que você tão abençoado(a) pelo amor Trinitário,
seja uma fonte de bênçãos e tenha um coração
Pascal.

Amém!



Cada trama de sua rede
é a bênção do amor trinitário de Deus,
escrita pelo Espírito Santo,
no Filho Jesus.



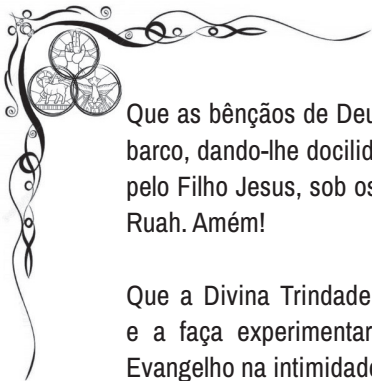
BÊNÇÃO DOS QUE AVANÇAM

Que a minha bênção seja mais forte que os seus
medos!

Faça você avançar da margem para o eu mais
profundo,

fazendo uma passagem do objeto do desejo
para o sujeito dos seus desejos!

Amém!



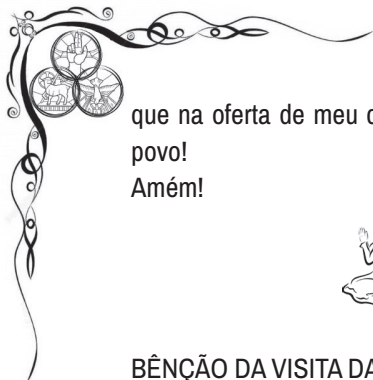
Que as bênçãos de Deus Pai-Mãe, ilumine seu barco, dando-lhe docilidade para ser conduzida pelo Filho Jesus, sob os movimentos da Divina Ruah. Amém!

Que a Divina Trindade abençoe o seu querer e a faça experimentar o dinamismo do seu Evangelho na intimidade, no aprendizado e no seguimento. Amém!



BÊNÇÃO PARA O AMOR

Há corpos caídos pela exclusão...
dá-me a bênção da compaixão do Filho!
Sou corpo ungido para a inclusão:
dá-me a bênção da ousadia da Divina Ruah!
Sou corpo criado de outros corpos:
dá-me a bênção da vida nova saída do hálito de Deus Pai-Mãe!
Abençoa-me e conduza-me no itinerário de Jesus e dos pobres:



que na oferta de meu corpo, Deus visite o seu povo!
Amém!



BÊNÇÃO DA VISITA DA TRINDADE

Dá-me a bênção de desejar-Te com todas as minhas forças.

A bênção de hospedar-Te em meu corpo e fazer dele a casa da partilha.

Nada quero reter: tudo é dom para todo irmão e irmã!

Vem, Senhor!

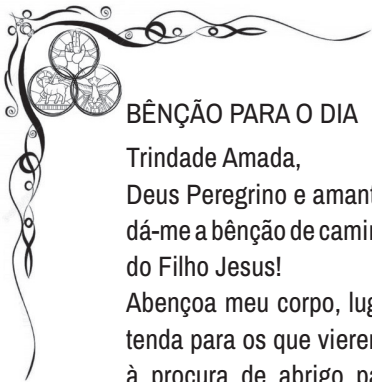
BÊNÇÃO PARA O DIA DE ORAÇÃO

Inclino-me para a Tua chegada em minha vida.

Dá-me a bênção para a perseverança criativa e renova o meu sim, associe o meu corpo a serviço de outros corpos, segundo a Tua vontade!

Foi para isso que vim!

Amém!



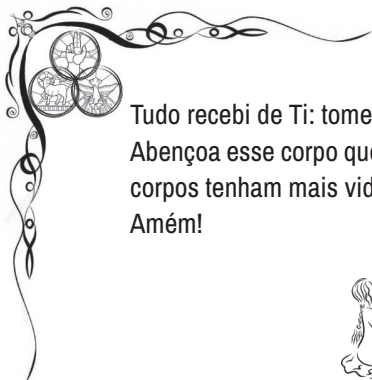
BÊNÇÃO PARA O DIA

Trindade Amada,
Deus Peregrino e amante da estrada,
dá-me a bênção de caminhar com os sentimentos
do Filho Jesus!
Abençoa meu corpo, lugar de suas chegadas e
tenda para os que vierem
à procura de abrigo para amenizar o frio da
exclusão.
Fica comigo nas pegadas do dia e nas sombras
da noite.
Que Tua Bênção e o rasgar do pão, abra meus
olhos e aqueça e fecunde o meu coração para
o Reino!
Amém!



BÊNÇÃO PARA O DIA

Estou na travessia, Senhor,
alimente meu corpo com o Teu Corpo.
Que eu ame os irmãos e irmãs da viagem
e compartilhe com eles o que sou e tenho!

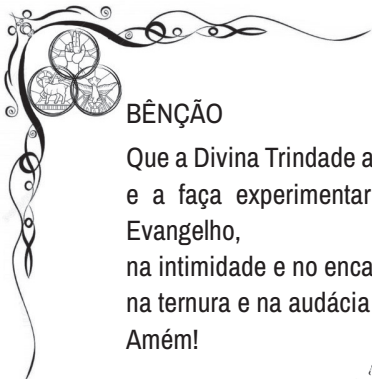


Tudo recebi de Ti: tome e partilhe...
Abençoa esse corpo que criaste para que outros
corpos tenham mais vida!
Amém!



BÊNÇÃO DO ADVENTO
Ó, Senhor da luz, vem!
Dá-nos a bênção da vigília esperançosa
para que possamos acolher-Te em nossa tenda!
Mãe Maria, coloca-nos no Filho Jesus
e que vivamos um Advento na mesma espera
que tomou conta de sua vida com José.
Santo e redentor é o nome de Deus!
Maranatha!





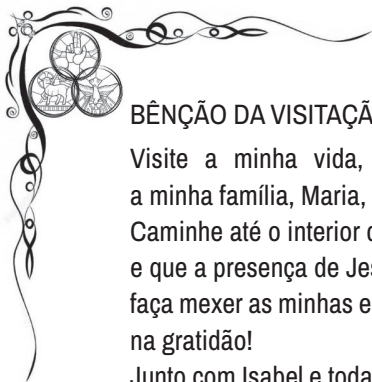
BÊNÇÃO

Que a Divina Trindade abençoe o seu ministério
e a faça experimentar o dinamismo do Seu
Evangelho,
na intimidade e no encantamento,
na ternura e na audácia do profetismo.
Amém!



Em Cristo Jesus,
receba a bênção da perseverança, do
encantamento, da partida e da chegada!
A bênção de continuar a consagração da vida
em prol do Reino!





BÊNÇÃO DA VISITAÇÃO

Visite a minha vida, a minha comunidade,
a minha família, Maria, Mãe de Jesus!

Caminhe até o interior de nossa casa,
e que a presença de Jesus, em seu ventre,
faça mexer as minhas entranhas para a vivência
na gratidão!

Junto com Isabel e todas as mulheres que estão
sob os nossos cuidados

queremos pedir a bênção do Filho encarnado,
rezando: bendita és tu entre as mulheres e
bendito é o fruto do teu ventre. Jesus!

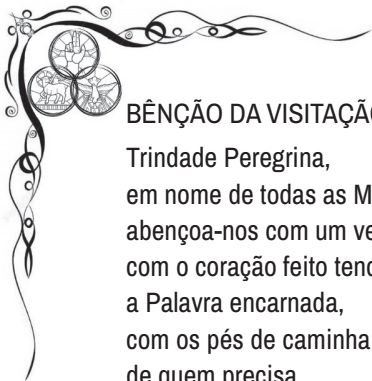
E, com Maria, reconhecer na humildade:

o Senhor fez em mim maravilhas,

Santo é o Seu Nome!

Amém!





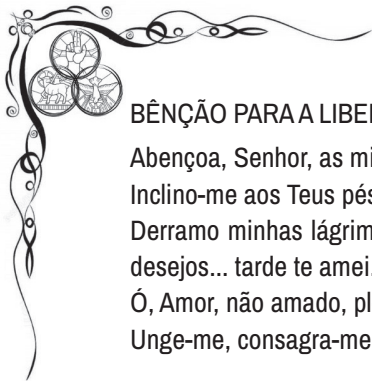
BÊNÇÃO DA VISITAÇÃO

Trindade Peregrina,
em nome de todas as Marias
abençoa-nos com um ventre fecundo,
com o coração feito tenda para acolher
a Palavra encarnada,
com os pés de caminhantes para chegar à casa
de quem precisa,
com vozes em sintonia com o Santo Espírito,
para louvar as maravilhas que realizas em nós
e conosco.

O Senhor fez em nós maravilhas, Santo é o seu
nome de geração em geração!

Amém Trindade ternura, Deus que nos visitou,
visita e visitará.





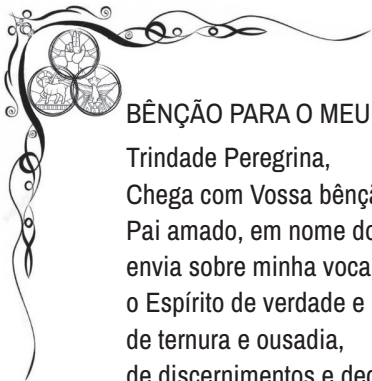
BÊNÇÃO PARA A LIBERDADE DE AMAR

Abençoa, Senhor, as minhas buscas.
Inclino-me aos Teus pés de peregrino e servo.
Derramo minhas lágrimas, meu perfume, meus desejos... tarde te amei.
Ó, Amor, não amado, plenifica o meu amor!
Unge-me, consagra-me e receba-me!



BÊNÇÃO DA TRANSFIGURAÇÃO

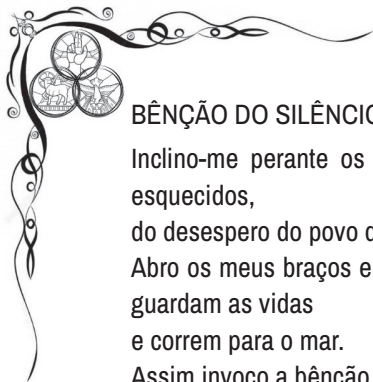
Leva-me contigo, Jesus, para o monte e a planície, abre meus olhos para ver a Tua luz;
toca em meus ouvidos para ouvir a voz do Pai;
alarga a tenda de minha existência
para que seja a habitação de Tua glória!
Dá-me a bênção que transfigura
e renova meu discipulado na experiência da ressurreição!
Amém, Pai, que se revela em Jesus!
Amém, Filho, prazer e alegria do Pai!
Amém, Divina Ruah, nuvem que fecunda!



BÊNÇÃO PARA O MEU PROJETO DE VIDA

Trindade Peregrina,
Chega com Vossa bênção em minha vida!
Pai amado, em nome do Filho ressuscitado,
envia sobre minha vocação trinitária
o Espírito de verdade e coragem,
de ternura e ousadia,
de discernimentos e decisões.
Dá-me a bênção de olhar com o Vosso olhar
e escutar, com a Vossa compaixão,
os clamores dos pobres que clamam justiça,
os destinatários de minha unção,
com o perfume do primeiro dia da semana!
Amém, Pai, que me enviou!
Amém, Filho, todo compaixão!
Amém, Divina Ruah, geradora do *hoje*,
da salvação!





BÊNÇÃO DO SILÊNCIO

Inclino-me perante os gritos dos oprimidos e esquecidos,

do desespero do povo de Filipinas.

Abro os meus braços em direção as águas que guardam as vidas

e correm para o mar.

Assim invoco a bênção do silêncio:

o silêncio da natureza,

o silêncio dos inocentes,

da maturidade que fala sem palavras,

o silêncio daqueles que falam e não são ouvidos,

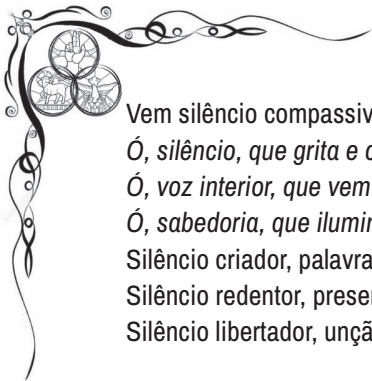
o silêncio da perseverança e dos(as) inconformados(as).

O silêncio de Deus, lugar da gestação do meu silêncio

e dos renascimentos de minhas buscas.

Amém! Amém! Amém!





Vem silêncio compassivo e reconciliador!

Ó, silêncio, que grita e cala!

Ó, voz interior, que vem sem ruídos...

Ó, sabedoria, que ilumina o meu espaço...

Silêncio criador, palavra que recria!

Silêncio redentor, presença que salva!

Silêncio libertador, unção que consagra!

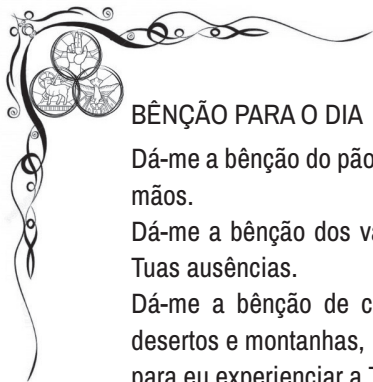
Mãe-terra, acolhei as sementes de nossas buscas.

Árvores e plantas irmãs, vinde alimentar nossa fome de Deus.

Rios que correm, ó, águas profundas, cavai em nós a sede do infinito amor.

Irmãos e irmãs, entremos com alegria nesse espaço sagrado e no tempo Kairós.





BÊNÇÃO PARA O DIA

Dá-me a bênção do pão partilhado: abra minhas mãos.

Dá-me a bênção dos vazios: que eu acolha as Tuas ausências.

Dá-me a bênção de caminhar, a bênção dos desertos e montanhas,
para eu experienciar a Tua presença
no sussurro da brisa mansa.

Amém!



BÊNÇÃO PARA O DIA

Pai amado,

fonte de todas as bênçãos,

silencia meu corpo,

harmoniza minhas emoções,

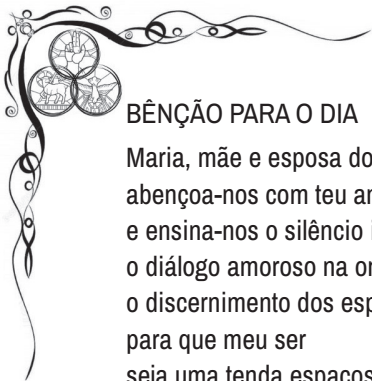
para que eu acolha, no dia de hoje,

as bênçãos para a liberdade de amar,

as bênçãos para silenciar e escutar,

as bênçãos para *chegar* nesta hora de graças
com toda a inteireza do meu ser!

Amém!



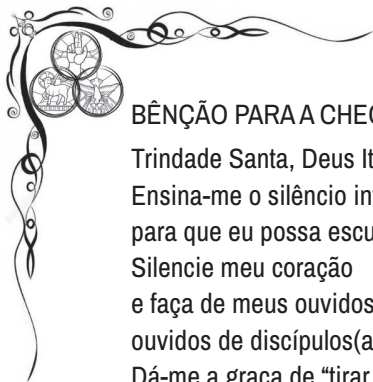
BÊNÇÃO PARA O DIA

Maria, mãe e esposa do Espírito Santo,
abençoa-nos com teu amor de mãe
e ensina-nos o silêncio interior,
o diálogo amoroso na oração,
o discernimento dos espíritos
para que meu ser
seja uma tenda espaçosa
para as chegadas de Deus
e as manifestações de Sua vontade.
Amém! Aleluia!



BÊNÇÃO PARA O DIA

Dá-me a bênção da chegada neste retiro!
A bênção da experiência fundante
que ilumina minha liberdade
com a luz do Teu olhar que tudo cria e (re)cria!
Tudo Lhe ofereço, pois tudo vem do Teu amor
Trinitário: Pai Amante, Filho Amado,
Espírito Santo Amor! Vem!
Amém!



BÊNÇÃO PARA A CHEGADA

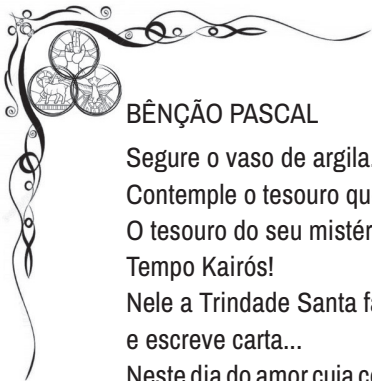
Trindade Santa, Deus Itinerante,
Ensina-me o silêncio interior
para que eu possa escutar as Tuas chegadas!
Silencie meu coração
e faça de meus ouvidos,
ouvidos de discípulos(as)!
Dá-me a graça de “tirar as sandálias”
e pisar no chão dos clamores e do resgate da vida!
Amém!



BÊNÇÃO DO ESVAZIAMENTO

Que o amor Trinitário ocupe o espaço do seu
coração
Com a novidade de suas chegadas!
Que Ele lhe dê todas as bênçãos da encarnação
do Filho:
discipulado, esvaziamento da cruz e júbilo
Pascal!





BÊNÇÃO PASCAL

Segure o vaso de argila.

Contemple o tesouro que ele contém!

O tesouro do seu mistério como Teofanias,
Tempo Kairós!

Nele a Trindade Santa faz morada, faz caminho
e escreve carta...

Neste dia do amor cuja compaixão é ressurreição,
receba as bênçãos das mulheres que buscam
vida mesmo nos lugares de morte.

Dos peregrinos atentos à voz do companheiro
deixando o coração arder, nascer de novo...

Daqueles e daquelas que, diante do mistério,
proclamam: “Meu Senhor e meu Deus!”

Recebam a bênção da renovação do amor:

“Tu sabes tudo, Tu sabes que eu Te amo!”

Receba o Espírito Santo,

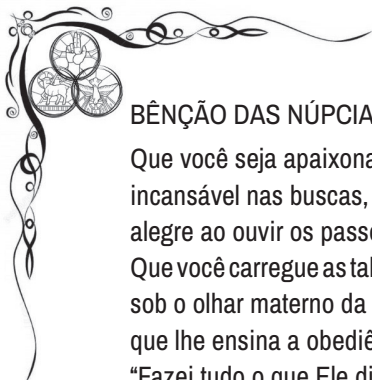
Memória de Jesus

Suscitador do discipulado

para o Reino.

Amém!

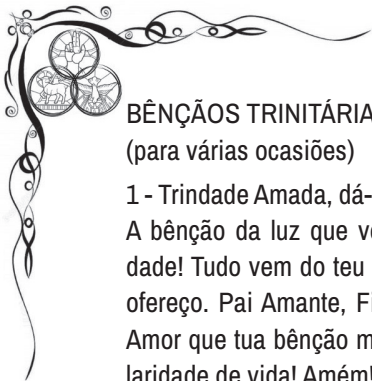




BÊNÇÃO DAS NÚPCIAS

Que você seja apaixonada como Sulamita:
incansável nas buscas,
alegre ao ouvir os passos e a voz do amado.
Que você carregue as talhas de sua consagração,
sob o olhar materno da Mãe,
que lhe ensina a obediência do coração:
“Fazei tudo o que Ele disser.”
Que você experimente o vinho novo,
preenchimento dos vazios do seu amor,
e anuncie com a vida
que o Reino chegou!
Amém.





BÊNÇÃOS TRINITÁRIAS

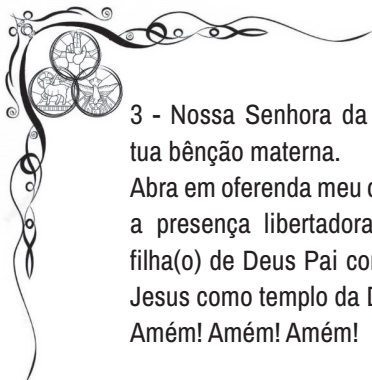
(para várias ocasiões)

1 - Trindade Amada, dá-me a bênção da manhã. A bênção da luz que vem clarear minha liberdade! Tudo vem do teu amor trinitário e tudo te ofereço. Pai Amante, Filho Amado, Espírito de Amor que tua bênção me envolva em tua circularidade de vida! Amém! Amém! Amém!



2 - Trindade Criadora, dá-me olhos pascais como gratuidade de tuas bênçãos. Olhos que vislumbrem: a vida para além da morte, o perdão para além da culpa, a unidade para além da divisão. Olhos capazes de ver: no rosto humano – o rosto do Filho Amado. No rosto do Filho Amado – o rosto humano! Recria-me com tua bênção. Amém! Amém! Amém!





3 - Nossa Senhora da SSma. Trindade dá-me tua bênção materna.

Abra em oferenda meu corpo-tenda para acolher a presença libertadora de Deus Trino: como filha(o) de Deus Pai como discípula(o) do Filho Jesus como templo da Divina Ruah!

Amém! Amém! Amém!

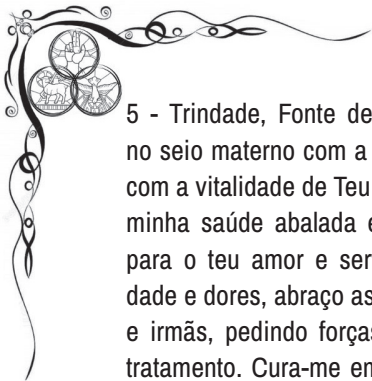


4 - Trindade Luz, nesta noite que desce sobre nós, que a tua bênção fecunde as vivências deste dia que termina! Guarda em tua compaixão o olhar de cada irmão. Guarda em tua Santa Palavra toda a palavra ouvida!

Nesta noite quero celebrar o Mistério Pascal: abençoa as cruzes da humanidade e as alegrias das ressurreições!

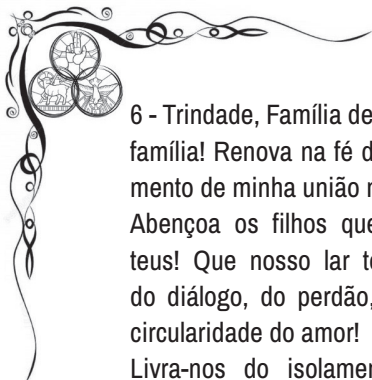
Amém! Amém! Amém!





5 - Trindade, Fonte de Vida, Tu me formaste no seio materno com a ternura de tuas mãos e com a vitalidade de Teu Sopro Divino! Cuida de minha saúde abalada e frágil! Faz-me reviver para o teu amor e serviço. Em minha fragilidade e dores, abraço as dores de tantos irmãos e irmãs, pedindo forças, cura e dignidade no tratamento. Cura-me em tuas feridas de Servo sofredor e dos teus lábios de ressuscitado, envia-me a fortaleza do teu Santo Espírito! Amém! Amém! Amém!



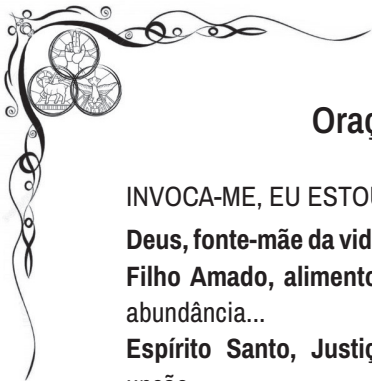


6 - Trindade, Família de Amor, abençoa a minha família! Renova na fé do meu batismo o sacramento de minha união matrimonial.

Abençoa os filhos que me destes. Eles são teus! Que nosso lar tenha a marca trinitária do diálogo, do perdão, da reconciliação e da circularidade do amor!

Livra-nos do isolamento e do pessimismo! Trindade de Amor seja o centro de nossa família e não permita que o “vinho novo” venha a faltar. Fica conosco! Amém! Amém! Amém!





Orações

INVOCA-ME, EU ESTOU PERTO

Deus, fonte-mãe da vida: criatividade infinita....

Filho Amado, alimento imperecível: vida em abundância...

Espírito Santo, Justiça do Reino: óleo da unção...

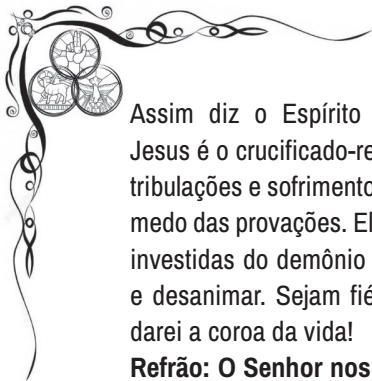
Trindade Peregrina: lugar santo de inclusão e de envio...

Amém!

ASSIM DIZ O ESPÍRITO

Assim diz o Espírito a nós hoje: conheço a conduta de vocês, seus esforços e perseverança. Sofreram por causa do Meu nome, e não desanimaram. Mas há uma coisa que Eu reprovoo: abandonaram o primeiro amor. Ouçam, prestem atenção: voltem *a Mim*, convertam-se, reparem onde caíram e retomem o caminho do apaixonamento.

Refrão: O Senhor tocou nossos ouvidos, para ouvir Sua Palavra! Aleluia!

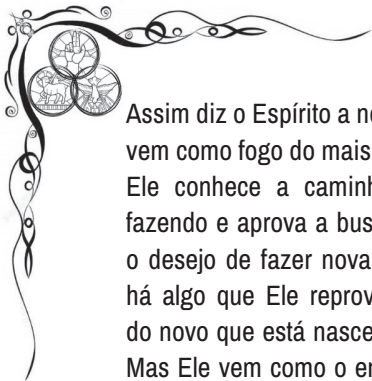


Assim diz o Espírito a nós hoje: o Senhor Jesus é o crucificado-ressuscitado! Conheço as tribulações e sofrimentos de vocês. Não tenham medo das provações. Elas passam. Resistam às investidas do demônio que vem para confundir e desanimar. Sejam fiéis até a morte! Eu lhes darei a coroa da vida!

Refrão: O Senhor nos sustenta e nos anima, somos filhas(os) de sua ressurreição! Aleluia!

Assim diz o Espírito a nós hoje! Conheço o lugar onde moram. Neste lugar, entraram as falsas doutrinas como um ladrão. Roubaram o sentido da vida, esvaziaram os valores e lhes tiraram o tempo da intimidade Comigo. Tem algumas coisas que Eu reprovo: a falta de reconciliação, o individualismo, o esvaziamento da consagração e missão. Vamos, é tempo de conversão! Dar-lhes-ei um prêmio: o maná escondido. Darei uma pedrinha branca a cada uma. Nela estará escrito um nome novo. Eu as(os) farei conhecê-Lo.

Refrão: O Senhor nos sonda e nos conhece, nos protege em tempos de aflição!



Assim diz o Espírito a nós hoje: o Filho de Deus vem como fogo do mais puro amor!

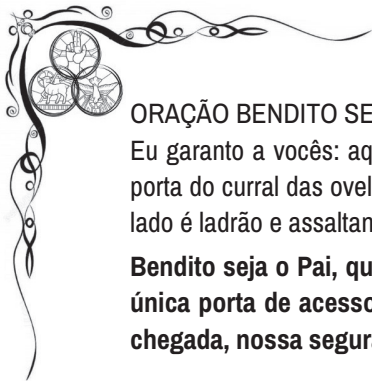
Ele conhece a caminhada que vocês estão fazendo e aprova a busca, o diálogo, o amor e o desejo de fazer novas todas as coisas. Mas há algo que Ele reprova: a indiferença diante do novo que está nascendo. O apego ao velho! Mas Ele vem como o enviado e amado do Pai, para distribuir poderes para serem luzes onde há trevas e gerar vida nova. Ele dará às(os) lutadoras(es) do Reino a estrela da manhã.

Refrão: O Senhor faz novas todas as coisas, nas horas de Deus. Amém! Aleluia!

Transfigura-me Jesus
e faça com que a Tua face luz seja o meu fascínio
no encontro com os rostos desfigurados de
tantos irmãos e irmãs.

No meio deles(as), quero fincar a minha tenda e
ampliar o meu espaço de acolhida!





ORAÇÃO BENDITO SEJA

Eu garanto a vocês: aquele que não entra pela porta do curral das ovelhas, mas sobe por outro lado é ladrão e assaltante.

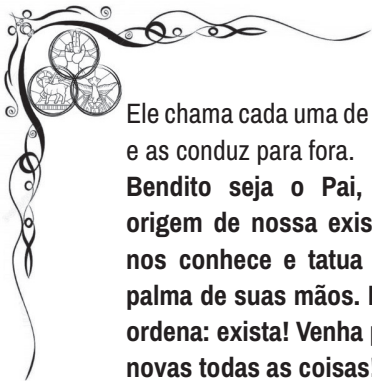
Bendito seja o Pai, que nos fala em Jesus, a única porta de acesso à vida. Ele é lugar da chegada, nossa segurança e libertação.

Mas, aquele que entra pela porta, é o pastor das ovelhas.

Bendito seja Jesus, o Filho Amado, que nos introduz no mistério da ternura: entra pela porta da vida, lugar de cuidar dos outros e cuidar de nós!

O porteiro abre a porta para ele, e as ovelhas ouvem a sua voz; ele chama cada uma de suas ovelhas pelo nome e as conduz para fora.

Bendito seja o Santo Espírito, o divino porteiro, a brisa leve que abre a porta da vida e desperta os nossos ouvidos para que sejamos ouvintes e obedientes à voz do Pastor.



Ele chama cada uma de suas ovelhas pelo nome e as conduz para fora.

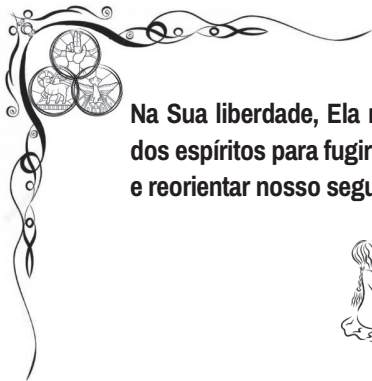
Bendito seja o Pai, Senhor do rebanho, origem de nossa existência, fonte-mãe que nos conhece e tatua os nossos nomes na palma de suas mãos. Nos tira do caos e nos ordena: exista! Venha para fora! Eis que faço novas todas as coisas!

Depois de fazer sair todas as ovelhas, Ele caminha na frente delas; e as ovelhas o seguem porque conhecem a sua voz.

Bendito seja Jesus, o bom pastor, que nos faz sair para um novo êxodo, e Ele mesmo vai à frente, abrindo caminhos desconhecidos. Com o olhar fixo Nele e os ouvidos obedientes, pedimos a graça de conhecer e guardar a Palavra.

Elas nunca vão seguir um estranho; ao contrário, vão fugir dele, porque elas não conhecem a voz dos estranhos.

Bendito seja a Ruah Divina, a memória de Jesus, presença em nossas vidas que ora em nós sem cessar e com as próprias palavras Divinas.



Na Sua liberdade, Ela nos dá o discernimento dos espíritos para fugir das táticas do estranho e reorientar nosso seguimento. Amém!



ORAÇÃO DO SEDENTO (Is 55,1-6)

Vocês que estão sedentas(os), venham às fontes.

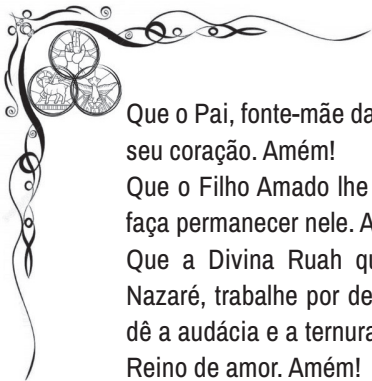
Aqui viemos, Trindade Amada, com nossa sede de um amor absoluto.

Venham, mesmo sem dinheiro, comam e bebam sem pagar: vinho, pão, leite.

Ajude-nos a chegar e entrar no mistério da gratuidade,
na experiência de ser amada, como dom e graça.

Que a Trindade Peregrina confirme você no amor! Amém!

Que Ela lhe coloque em sua ciranda e renove suas relações. Amém!



Que o Pai, fonte-mãe da vida seja a saudade do seu coração. Amém!

Que o Filho Amado lhe introduza no Reino e a faça permanecer nele. Amém!

Que a Divina Ruah que plenificou Jesus de Nazaré, trabalhe por dentro de sua carne e lhe dê a audácia e a ternura Dele para que venha o Reino de amor. Amém!



Para onde iremos?

Só Tu tens palavras de vida eterna!

Coloca-nos na ciranda da amada Trindade,
de mãos dadas, na união comprometida, para
que a vida seja mais plena!

Amém!





Jesus, Filho de Maria e José
Jesus, Filho Amado do Pai.
Jesus, lugar de nossas chegadas e saídas.
Jesus, nosso irmão cirandeiro que nos coloca
na dança da vida.



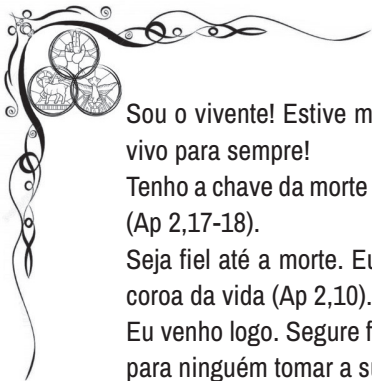
VEM, SENHOR JESUS! MARANATHA!

Maranatha é uma expressão de origem aramaica que, na tradução para a língua portuguesa, tem um significado semelhante a **“vem, Senhor”** ou **“nosso Senhor vem”**.

“Para que este futuro não demore, o Espírito e a esposa dizem: 'Vem!' E convidam a todos nós para dizermos a mesma coisa: 'Vem, Senhor Jesus' (Ap 22,17-20).

E Jesus responde: 'Sim, venho muito em breve!' (Ap 22,20).

Não tenha medo! Eu sou o primeiro e o último.



Sou o vivente! Estive morto, mas eis que estou vivo para sempre!

Tenho a chave da morte e da morada dos mortos (Ap 2,17-18).

Seja fiel até a morte. Eu lhe darei em prêmio a coroa da vida (Ap 2,10).

Eu venho logo. Segure firme o que você tem, para ninguém tomar a sua coroa (Ap 3,11).

Já estou chegando e batendo à porta (Ap 3,20).

Sim, venho muito em breve!”

Amém! Vem Senhor Jesus! Maranatha!

(Ap 22,20).



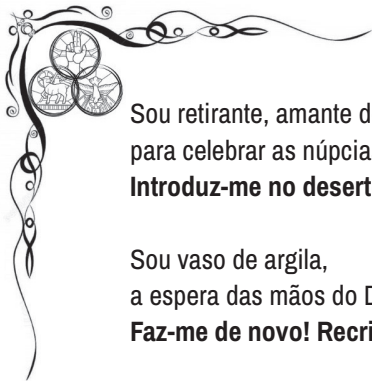
TRINDADE SANTA, EIS-ME AQUI!

Sou peregrino(a)
em busca de Tua Face.

Mostra-me Teu Rosto!

Sou sedento(a) desta água viva,
que jorra do Teu amor Trinitário,

Dá-me desta ÁGUA!



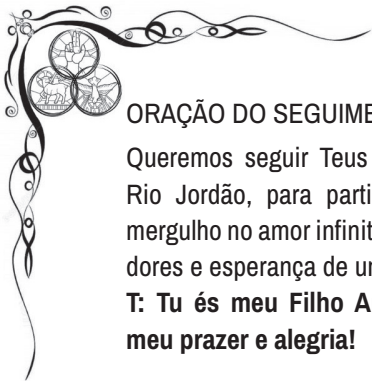
Sou retirante, amante do silêncio,
para celebrar as núpcias com o Absoluto.
Introduz-me no deserto!

Sou vaso de argila,
a espera das mãos do Divino Oleiro...
Faz-me de novo! Recria-me!

Sou desejoso(a) do teu Espírito Santo.
O mesmo que repousou sobre Jesus:
Unge-me, Consagra-me, Envia-me!

Sou destinatária de Tua bênção,
sem ela não poderei caminhar...
Abençoa-me, Pai, Filho e Espírito Santo!





ORAÇÃO DO SEGUIMENTO

Queremos seguir Teus passos, de Nazaré ao Rio Jordão, para participar do Teu Batismo, mergulho no amor infinito do Pai e mergulho nas dores e esperança de um povo ferido.

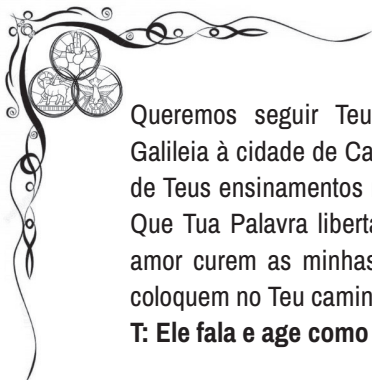
T: Tu és meu Filho Amado, em ti encontro meu prazer e alegria!

Queremos seguir Teus passos, do Jordão ao deserto, para participar de Tua primeira agonia: as tentações. Nelas colocamos as nossas opções e a nossa necessidade de ver a essência de tudo.

T: Na Tua luz, vemos a luz!

Queremos seguir Teus passos, do deserto ao mar da Galileia, para participar do Teu fascínio e autoridade em convocar homens e mulheres para seguir-Te no novo discipulado. Nós nos colocamos sob o Teu olhar convocativo que hoje nos interpela a deixar tudo e seguir-Te.

T: Siga-me, e eu farei de ti pescadora(or) de gente para novas relações!



Queremos seguir Teus passos, do mar da Galileia à cidade de Cafarnaum, para participar de Teus ensinamentos na sinagoga e nas ruas. Que Tua Palavra libertadora e Teus toques de amor curem as minhas relações feridas e me coloquem no Teu caminho.

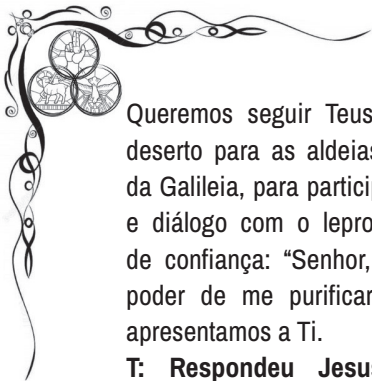
T: Ele fala e age como quem tem autoridade.

Queremos seguir Teus passos, da sinagoga à casa de Simão e André, para participar de Tua compaixão pela mulher acamada e sem forças para amar e servir.

T: Jesus foi até a mulher, segurou sua mão e a ajudou a se erguer!

Queremos seguir Teus passos, da casa de Pedro a um lugar deserto, para entrar em Tua oração e aprender dela a intimidade com o Pai e a proximidade com os irmãos e irmãs.

T: Jesus, todos estão a tua procura!



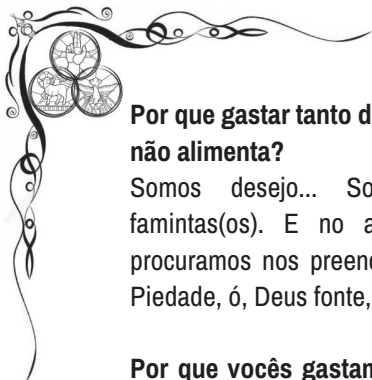
Queremos seguir Teus passos, de um lugar deserto para as aldeias de toda a redondeza da Galileia, para participar de Tua proximidade e diálogo com o leproso que suplicou cheio de confiança: “Senhor, se queres, Tu tens o poder de me purificar”. Assim também nos apresentamos a Ti.

T: Respondeu Jesus: Eu quero, fique purificado!

Queremos seguir Teus passos, para as periferias da cidade, no desejo de participar da esperança de um povo doente e excluído, que vem de todas as partes para Te encontrar.

T: Jesus, nós também viemos de diversos lugares para ouvir Tua Palavra, contemplar Tua vida, aprender do Teu coração e nos deixar tocar por Teu amor que cura e faz de nós pessoas novas para novas relações!





Por que gastar tanto dinheiro com aquilo que não alimenta?

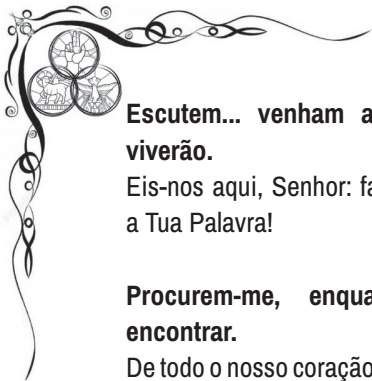
Somos desejo... Somos sedentas(os) e famintas(os). E no afã de nos satisfazer, procuramos nos preencher fora de Tua mesa. Piedade, ó, Deus fonte, tem piedade de nós!

Por que vocês gastam o produto do salário com aquilo que não pode satisfazer?

Estamos aqui, Deus Trino, apresentando-nos com as lacunas mais secretas de nossa existência. No início deste itinerário espiritual, suplicamos: (re)orienta nossos corações inquietos e sedentos.

Hoje, nesta hora de graça e salvação, ouve-Me com toda atenção e coma o que é bom: quero deleitar vocês com manjares revigorantes.

Toque, ó, Senhor da vida, em nossos ouvidos, para que eles sejam ouvidos de discípulas(os) para lhe dar toda atenção e participar da Mesa Trinitária.



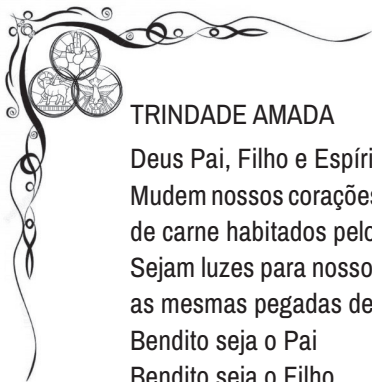
Escutem... venham a mim. Assim, vocês viverão.

Eis-nos aqui, Senhor: faça-se em nós segundo a Tua Palavra!

Procurem-me, enquanto eu me deixo encontrar.

De todo o nosso coração, no desejo mais secreto do nosso ser, nós O procuramos e esperamos os Teus sinais.





TRINDADE AMADA

Deus Pai, Filho e Espírito Santo

Mudem nossos corações de pedra para corações
de carne habitados pelo Santo Espírito!

Sejam luzes para nossos pés, para que sigamos
as mesmas pegadas de Jesus!

Bendito seja o Pai

Bendito seja o Filho

Bendito seja o Espírito Santo,

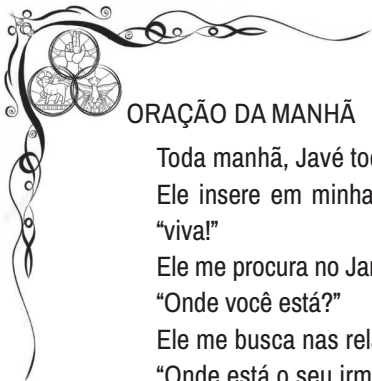
que derramarão suas bênçãos para o novo que
há de vir.

Coloquemos, no Amém de Maria, assunção dos
nossos desejos,

uma vida consagrada samaritana.

Amém! Amém! Amém!





ORAÇÃO DA MANHÃ

Toda manhã, Javé toca os meus ouvidos...

Ele insere em minhas narinas o Seu Sopro:

“viva!”

Ele me procura no Jardim do Éden:

“Onde você está?”

Ele me busca nas relações feridas:

“Onde está o seu irmão/irmã?”

Ele me chama a sair da terra da acomodação:

“Saia de sua terra e vá para onde eu lhe indicar”.

Ele toca em minha busca e inquietação:

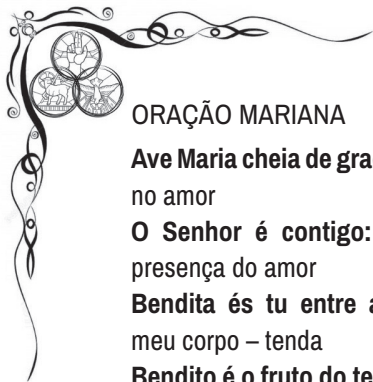
“Que procurais?”

Ele ordena:

“Que pelo caminho, não passe indiferente a ninguém:

soergue os feridos(as) e semimortos(as), cuidando dos corpos sem forma humana como Jesus! Mas, para isto, conheça a si mesma para amar na liberdade do amor! Até ao extremo!”





ORAÇÃO MARIANA

Ave Maria cheia de graça: dá-nos perseverança no amor

O Senhor é contigo: ensina-nos a ficar na presença do amor

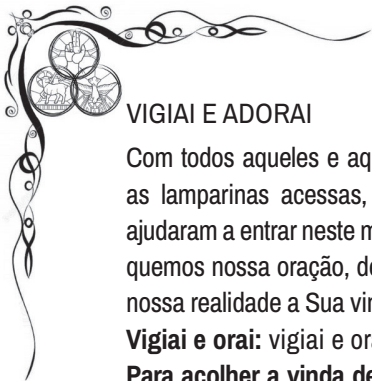
Bendita és tu entre as mulheres: consagra meu corpo – tenda

Bendito é o fruto do teu ventre: coloca-nos em Jesus!

Rogai por nós pecadores: acolhe-nos no teu coração maternal!

Amém!





VIGIAI E ADORAI

Com todos aqueles e aquelas que esperam, com as lamparinas acesas, a hora de Deus e nos ajudaram a entrar neste mistério de amor, intensifiquemos nossa oração, de coração, acolhendo em nossa realidade a Sua vinda na graça.

Vigiai e orai: vigiai e orai.

Para acolher a vinda de Jesus: de Jesus nossa luz

Para Nele renovar a esperança: esperança não cansa.

Para Nele alimentar o amor: o amor redentor.

Para nos reconciliar: e saber perdoar.

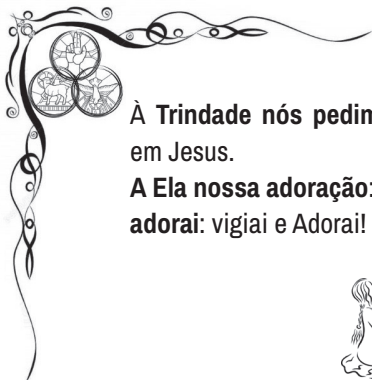
Para Nele conhecer do Pai a vontade: viver na liberdade.

Para Nele receber o Espírito Santo: nossa luz e encanto.

Para que nossos dias sejam plenos de bênçãos: bênçãos ao coração.

Para que o silêncio seja fecundo: e abrace o mundo.

Para que nossa prece seja louvor: seja entrega no amor.



À Trindade nós pedimos muita luz: toda luz em Jesus.

A Ela nossa adoração: vigiai e adorai! Vigiai e adorai: vigiai e Adorai!



INVOCAÇÕES

Trindade Peregrina: conduzi-me

Trindade tenda: habitai-me

Trindade mesa: alimentai-me

Trindade fonte: saciai-me

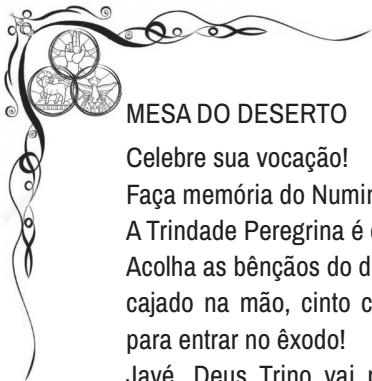
Trindade palavra: falai-me

Trindade redentora: purificai-me

Trindade ciranda: introduzi-me em vossa dança

Trindade mistério: silencieai-me





MESA DO DESERTO

Celebre sua vocação!

Faça memória do Numinoso: sarça ardente!

A Trindade Peregrina é o Deus que é!

Acolha as bênçãos do deserto:

cajado na mão, cinto cingindo os rins, pressa
para entrar no êxodo!

Javé, Deus Trino vai passar: é a páscoa do
deserto!



É PARA VOCÊ, ESSE DIVINO OLHAR

Do meio do ícone, contemplo o Olhar Fonte.

Olhar misericordioso, compassivo, terno e
materno...

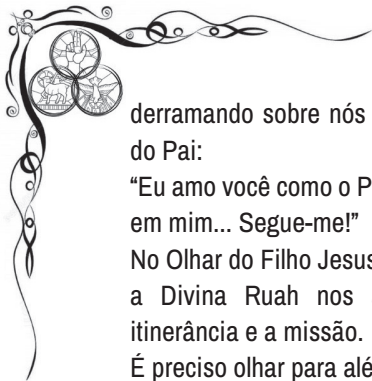
Como um esvaziar-se por amor.

O Pai volta-se para o Filho:

“Eis o meu Filho Amado, no qual ponho toda
minha afeição.”

O Filho Jesus deixa-se tomar pelo olhar do Pai,
e com igual ternura e firmeza,

Ele nos olha com olhar convocativo,



derramando sobre nós tudo o que Ele recebeu do Pai:

“Eu amo você como o Pai me ama... Permaneça em mim... Segue-me!”

No Olhar do Filho Jesus

a Divina Ruah nos aponta o horizonte, a itinerância e a missão.

É preciso olhar para além de nós...

olhar para onde Jesus olhou com os mesmos sentimentos Dele!

O Ungido, consagrado e enviado.

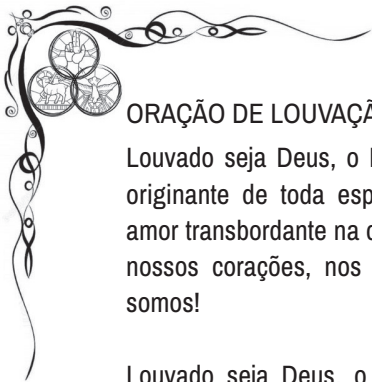
Esta é a mística que abençoa o nosso itinerário espiritual

para a audácia da missão.

Vivamos intensamente a nossa vocação sob o olhar Trinitário.

Saiamos, deste lugar, como missionárias e missionários em contemplação.



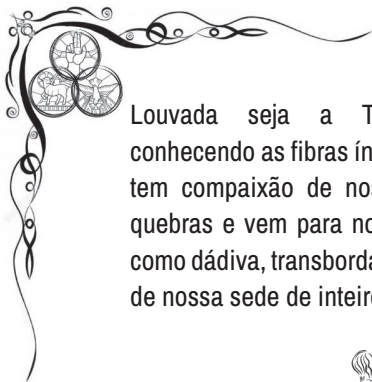


ORAÇÃO DE LOUVAÇÃO

Louvado seja Deus, o Pai querido, fonte-mãe, originante de toda espécie de vida, em cujo amor transbordante na criação e derramado em nossos corações, nos movemos, existimos e somos!

Louvado seja Deus, o Filho Amado, o "lugar teológico" de onde Deus nos fala e revela seu querer de Pai misericordioso e compassivo. Nele temos acesso à Paternidade Divina, como filhos e filhas, no sopro Pascal e missionário do Santo Espírito!

Louvado seja Deus, o Espírito Santo, Ruah Divina, que inundou Jesus nas opções de sua missão, ungiendo-O, consagrando-O para restaurar os corações esmagados pela dor e exclusão. Que Ele nos faça dóceis e seja o mistagogo de nosso itinerário espiritual, vindo em auxílio de nossa fraqueza, rezando em nós a linguagem de Jesus!



Louvada seja a Trindade Amada que conhecendo as fibras íntimas de nosso coração, tem compaixão de nossos desvios e nossas quebras e vem para nos recriar no Amor. Vem como dádiva, transbordamento de si ao encontro de nossa sede de inteireza!



ORAÇÃO PASCAL

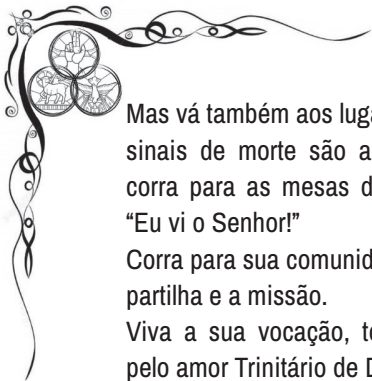
Com júbilo Pascal, a unção da alegria, sente-se à mesa das confirmações!

Deixe seu coração arder, encantar-se pelos sinais de sua chegada Pascal!

Com seu coração, terno e audacioso, procure o Amado e peça a graça de esperar, com esperança, as demoras dos seus passos...

Como Abraão, espere vigilante, exultando o coração com os sinais de Sua vinda!

Igual a Maria Magdalena, vá correndo, procure-O no jardim, lugar das núpcias.



Mas vá também aos lugares periféricos onde os sinais de morte são abundantes. Igualmente, corra para as mesas do mundo, professando: “Eu vi o Senhor!”

Corra para sua comunidade e viva a inclusão, a partilha e a missão.

Viva a sua vocação, tocada(o) e seduzida(o) pelo amor Trinitário de Deus



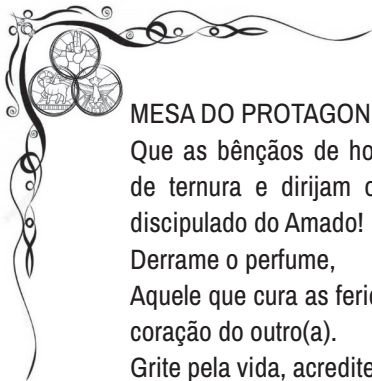
NA MESA DO REINO, ELE SE FEZ COMIDA

Vivencie o desejo ardente de Jesus em celebrar, hoje, esta Ceia com você!

Tomai e comei... comei e bebei...

Partilhe... inclua... ame...





MESA DO PROTAGONISMO DAS MULHERES

Que as bênçãos de hoje encham seu coração de ternura e dirijam os seus passos para o discipulado do Amado!

Derrame o perfume,

Aquele que cura as feridas do seu coração e do coração do outro(a).

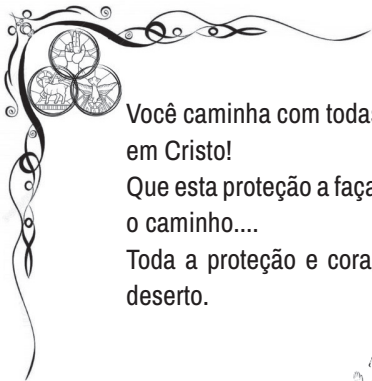
Grite pela vida, acredite na força de sua oração.

Toque no Filho Jesus. Ele se deixa encontrar!

Ouçã, como uma bênção, o sussurro de Deus Trindade em seus ouvidos:

Talita cumi!





Você caminha com todas as bênçãos espirituais em Cristo!

Que esta proteção a faça desejar Deus e retomar o caminho....

Toda a proteção e coragem de reeducar-se no deserto.

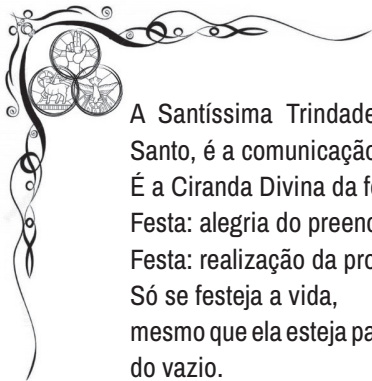


Somos terra vazia, mas temos o Espírito pairado sobre nós!

Espírito do Pai e do Filho, espaço de vida, ressuscitador!

Entremos na festa da vida! Festa da promessa!
Deixemos que o Sopro Divino, reinvente a vida nos "cacos" nossos!





A Santíssima Trindade, Pai, Filho e Espírito Santo, é a comunicação da vida.
É a Ciranda Divina da festa.
Festa: alegria do preenchimento!
Festa: realização da promessa!
Só se festeja a vida,
mesmo que ela esteja passando pela experiência do vazio.



E DEUS VIU QUE TUDO ERA BOM

O nosso caos é cortejado pelo Espírito de Deus que nele gera vida.

E Deus viu que tudo era bom, aleluia, aleluia!

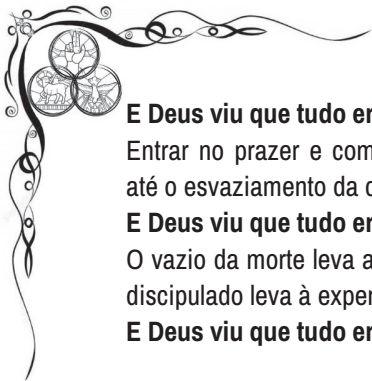
O exílio nos faz celebrar a certeza de Deus, como memorial e conversão.

E Deus viu que tudo era bom, aleluia, aleluia!

O esvaziamento de Deus na encarnação do Filho é a nova criação.

E Deus viu que tudo era bom, aleluia, aleluia!

Entrar na festa de núpcias e fazer tudo o que Ele disser.



E Deus viu que tudo era bom, aleluia, aleluia!

Entrar no prazer e compaixão do Filho Jesus,
até o esvaziamento da cruz.

E Deus viu que tudo era bom, aleluia, aleluia!

O vazio da morte leva ao exílio. O memorial do
discipulado leva à experiência Pascal.

E Deus viu que tudo era bom, aleluia, aleluia!



INSPIRADA NO SALMO 139 (138)

Tu me sondas e me conheces

Trindade criadora, Tu me sondas e me conheces

Tu me fizeste com o calor de Tuas mãos

E me deste Teu sopro de vida como herança.

E me envolveste com a ciranda de Tua luz!

Refrão: Deus de ternura, Deus de bondade,

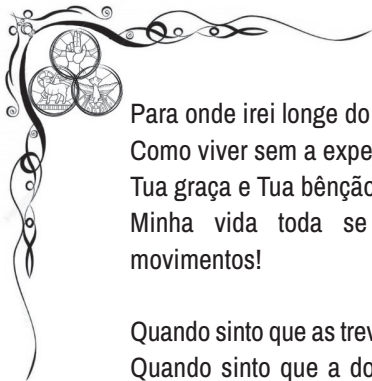
Fica conosco, Ó, doce Trindade!

Meus caminhos todos são familiares a Ti

Com o coração agradecido os ofereço:

os caminhos trilhados e os que se abrem

Que sejam envolvidos em Tua ternura!

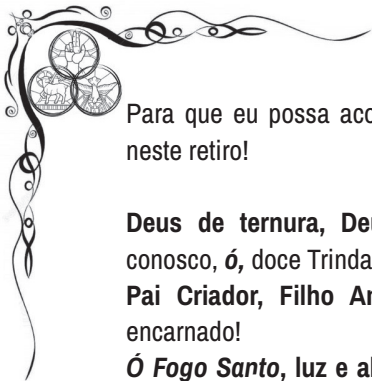


Para onde irei longe do Teu olhar?
Como viver sem a experiência de Teu amor?
Tua graça e Tua bênção são unção e consolo.
Minha vida toda se movimenta em Teus
movimentos!

Quando sinto que as trevas me cobrem, Tu és luz.
Quando sinto que a dor me enfraquece, Tu és
força.
As minhas trevas não são trevas para Ti.
As minhas dores, para Ti, são redentoras!

Eu Te agradeço, Trindade Ternura, e a Ti me
apresento.
Restaura em mim a escultura original de Tua
graça!
Tu que me teceste no seio materno
e me tiraste da terra mais profunda com decisão
amorosa.

Sonda-me, ó, amada Trindade, e conheça o
meu coração.
Prova-me com Tua graça e Teu amor.
Silencie os meus pensamentos e emoções.



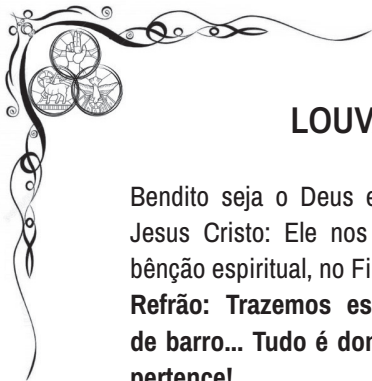
Para que eu possa acolher as Tuas chegadas neste retiro!

Deus de ternura, Deus de bondade: Fica conosco, *ó*, doce Trindade!!!

Pai Criador, Filho Amado: Emanuel, Deus encarnado!

Ó Fogo Santo, luz e alento: Vem, dá-nos paz neste advento!





LOUVAÇÃO

Bendito seja o Deus e Pai de nosso Senhor Jesus Cristo: Ele nos abençoou com toda a bênção espiritual, no Filho Amado.

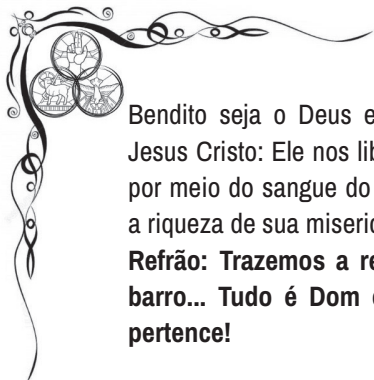
Refrão: Trazemos essa bênção em vasos de barro... Tudo é dom e graça e tudo a Ele pertence!

Bendito seja o Deus e Pai de nosso Senhor Jesus Cristo: Em Cristo somos eleitas(os) filhas(os) antes da criação do mundo para buscar a santidade no amor.

Refrão: Trazemos essa eleição em vasos de barro... Tudo é Dom e Graça e tudo a Ele pertence!

Bendito seja o Deus e Pai de nosso Senhor Jesus Cristo: conforme a decisão de Tua Vontade, nos predestinou para sermos suas filhas(s), no Filho Amado.

Refrão: Trazemos a filiação em vasos de barro... Tudo é Dom e Graça e tudo a Ele pertence!



Bendito seja o Deus e Pai de nosso Senhor Jesus Cristo: Ele nos libertou e nos reconciliou por meio do sangue do Filho Amado, conforme a riqueza de sua misericórdia.

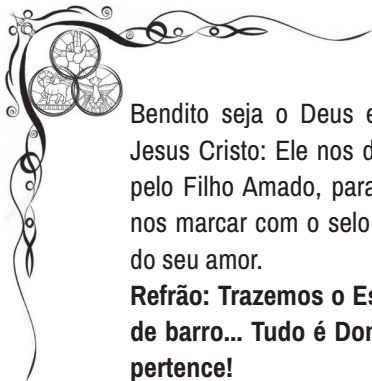
Refrão: Trazemos a redenção em vasos de barro... Tudo é Dom e Graça e tudo a Ele pertence!

Bendito seja o Deus e Pai de nosso Senhor Jesus Cristo: Ele nos faz pessoas novas, abrindo-nos a toda sabedoria e inteligência para conhecer o mistério de Sua vontade.

Refrão: Trazemos esse conhecimento em vasos de barro...Tudo é Dom e Graça e tudo a Ele pertence!

Bendito seja o Deus e Pai de nosso Senhor Jesus Cristo: Ele tocou em nossos ouvidos para ouvir a voz do Filho Amado, a Palavra da verdade, o Evangelho que nos salva.

Refrão: Trazemos o Evangelho em vasos de barro... Tudo é Dom e Graça e tudo a Ele pertence!

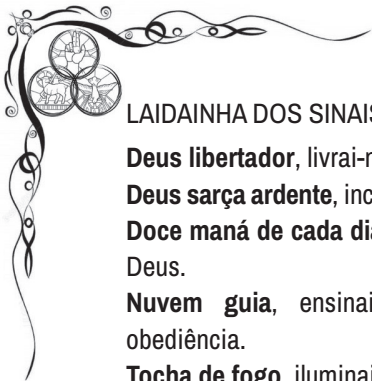


Bendito seja o Deus e Pai de nosso Senhor Jesus Cristo: Ele nos deu o Espírito prometido pelo Filho Amado, para crer na Sua Palavra e nos marcar com o selo da garantia da herança do seu amor.

Refrão: Trazemos o Espírito Santo em vasos de barro... Tudo é Dom e Graça e tudo a Ele pertence!

Bendito seja Deus e Pai de nosso Senhor Jesus Cristo: Ele nos reuniu em (congregação, comunidade, família, nesse encontro...) para que possamos nos animar na esperança de uma vida renovada: discernir no mesmo Espírito de Jesus, pois fomos criadas a imagem do Filho Amado para o louvor de Sua glória e a visibilidade do Seu Reino.

Refrão: Trazemos essa esperança em vasos de barro... Tudo é Dom e Graça e tudo a Ele pertence!



LADAINHA DOS SINAIS

Deus libertador, livrai-nos das escravidões.

Deus sarça ardente, incendeia o nosso coração.

Doce maná de cada dia, saciai nossa fome de Deus.

Nuvem guia, ensinai-nos a caminhar na obediência.

Tocha de fogo, iluminai as nossas noites.

Tábuas da Lei, dai-nos ouvidos de discípulas(os).

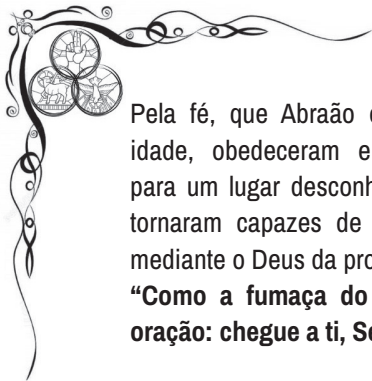
Arca da Aliança, caminhai conosco dando-nos discernimento.

Corpo da Mãe Divina, fecundai a nossa feminilidade.

Corpo de Jesus, formado no seio de Maria, humanizai-nos e revitalizai nossa vocação!

A Palavra que desce pela fé, sabemos que a palavra de Deus formou o mundo e foi pela Palavra que o Sopro Divino deu vida à argila que somos nós!

“Como a fumaça do incenso, suba nossa oração: chegue a ti, Senhor, esta louvação!”



Pela fé, que Abraão e Sara, avançados em idade, obedeceram e partiram prontamente para um lugar desconhecido. Foi pela fé, que tornaram capazes de gerar um descendente mediante o Deus da promessa.

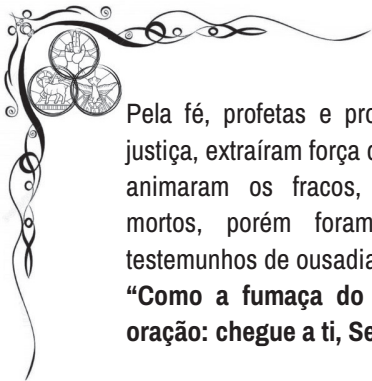
“Como a fumaça do incenso, suba nossa oração: chegue a ti, Senhor, esta louvação!”

Pela fé, Abraão, colocado à prova, ofereceu seu filho Isaac, experimentando o vazio da obediência e a alegria de tê-lo novamente como filho da descendência.

“Como a fumaça do incenso, suba nossa oração: chegue a ti, Senhor, esta louvação!”

Pela fé, Moisés deixou o Egito, sem temer a ira do rei; permaneceu firme no deserto como se visse o invisível. Pela fé, atravessou o Mar Vermelho como se fosse terra seca e no deserto provou a presença de Deus, como um amigo fala a outro amigo.

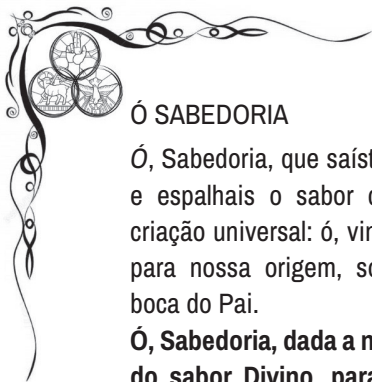
“Como a fumaça do incenso, suba nossa oração: chegue a ti, Senhor, esta louvação!”



Pela fé, profetas e profetisas, implantaram a justiça, extraíram força de sua própria fraqueza, animaram os fracos, foram perseguidos e mortos, porém foram ressuscitados pelos testemunhos de ousadia e amor.

“Como a fumaça do incenso, suba nossa oração: chegue a ti, Senhor, esta louvação!”





Ó SABEDORIA

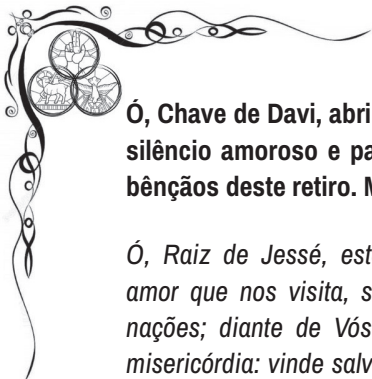
Ó, Sabedoria, que saístes da boca do Altíssimo e espalhais o sabor de todas as coisas na criação universal: ó, vinde, ensinai-nos a voltar para nossa origem, somos palavra saída da boca do Pai.

Ó, Sabedoria, dada a nós pelo Pai, enche-nos do sabor Divino, para que possamos viver nossa humanidade como resposta ao amor. Maranatha! (4x)

Ó, *Adonai*, guia da casa de Israel, que aparecestes a Moisés na sarça ardente e lhe deste Vossa Lei sobre o Sinai: Vinde gravar em nossos corações a Vossa palavra libertadora.

Ó, Adonai, guia misericordioso, reacendei a sarça em nossos corações, desamarrai as nossas sandálias para que possamos acolher a escrita Divina em nosso corpo, como sarça ardente. Maranatha! (4x)

Ó, *Chave de Davi*, esperança da casa de Israel, que abris e ninguém fecha e que fechais e ninguém abre: vinde logo e libertai-nos das trevas do medo e das sombras das mortes!



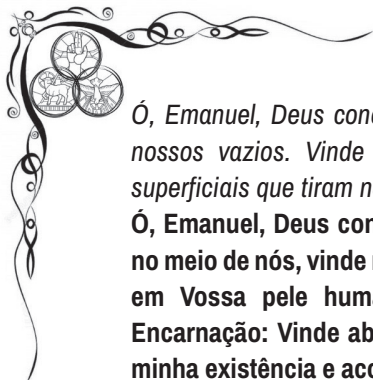
Ó, Chave de Davi, abri nosso coração para o silêncio amoroso e para acolher em nós as bênçãos deste retiro. Maranatha! (4x)

Ó, Raiz de Jessé, estandarte que sinaliza o amor que nos visita, sinal de justiça para as nações; diante de Vós as nações implorarão misericórdia: vinde salvar-nos, libertai-nos sem demora.

Ó, Raiz de Jessé, da profundidade da terra, tirastes o húmus para nos modelar a Sua imagem: vinde, sem demora, fazer de nós mulheres novas, na ternura e na acolhida desse tempo kairós. Maranatha! (4x)

Ó, Rei das Nações, desejado dos povos, ó, Pedra Angular que os opostos unis: vinde salvar vossas(os) filhas(os) tão frágeis e desejosas/os de viver por Vosso Reino!

Ó, Rei desejado e querido, reconstrói meu projeto de vida sob a pedra angular de sua misericórdia! Sou graça e pecado, sou fraqueza e força, sou abatimento e coragem: vinde unir os opostos para a integração do meu ser, nas horas de Deus. Maranatha! (4x)



Ó, Emanuel, Deus conosco, preenchimento de nossos vazios. Vinde salvar-nos das buscas superficiais que tiram nosso olhar do horizonte.
Ó, Emanuel, Deus conosco, tenda estendida no meio de nós, vinde nos colocar envolvidas em Vossa pele humana pelo mistério da Encarnação: Vinde abraçar as realidades de minha existência e acolher os anos de minha vida, vividos em Vossa redenção. Maranatha!
(4x)

Ó, Sabedoria, – dai-nos os sabores!
Ó, Adonai, – vinde, guiai-nos!
Ó, Chave de Davi, – dai-nos abertura!
Ó, Raiz de Jesse, – vinde, recriai-vos!
Ó, Rei desejado, – dai-nos vida nova!
Ó, Emanuel, – vinde e ficai!





Esta obra foi impressa na Letras e Versos
para a Letra Capital Editora.
Utilizou-se o papel Avena 80g/m²
e a fonte Archivo Narrow
corpo 10.5 com entrelinha 13.6.
Rio de Janeiro, 2023.